

しあわせはこぶ クローバー通信



TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索

新生活のスタート綺麗な歯とともに

新しい出会いの中で、第一印象というのはとても大切ですよね。

白い綺麗な歯で笑顔に自信が持てると、新しい出会いもさらに素敵なものに

なるかもしれません。新生活スタートのタイミングでお口の中のメンテナンスをしませんか？



定期検診（保険治療）

☆パノラレントゲン撮影（必要に応じて）☆虫歯と歯周病のチェック☆歯周ポケット検査及び歯石除去
☆歯磨き指導☆治療後の経過観察（咬み合わせの調整）等を行います。虫歯や歯周病にかかる前に「予防」の為に定期的を受診される方が増えています。毎日の自宅での歯磨きに加えて歯科医院で定期検診（メンテナンス・歯のクリーニング）を年に2～3回受けて頂くと虫歯や歯周病になるリスクを減らす事ができます。虫歯や歯周病は悪化させてしまうと歯を失う事に繋がります。歯を失って咬めなくなってしまいう前になるべく虫歯や歯周病を早期発見して治療しご自分の歯をまもりましょう（4～5ヶ月毎お知らせしています）

PMTc/プロフェッショナルトゥースクリーニング（自費治療の歯のクリーニングです）

よしはら歯科医院では様々なクリーニングをご提案しております。・コーヒー、ワイン、タバコ等の着色
・こびりついた歯石プラークなど歯面を傷つけない専用の機器を使用しご自身のブラッシングではとりきれない汚れを除去し、あわせてバイオフィルム（細菌の塊）も除去します。歯面がツルツルになりますのでその後汚れがつきにくくなります。（1回30～60分）

ホワイトニング（自費治療）

「白い歯は見た目年齢を5歳程度若く見せる」といわれています。白い歯にはそれだけでアンチエイジング効果があります。よしはら歯科医院のホワイトニングはより白くなり後戻りのしにくい薬剤を使用しております。山形では数少ない日本審美歯科学会会員ホワイトニングコーディネーターが在籍しておりますので安心してお任せ下さい。年間通してご希望の患者さんも多く皆様に大変ご好評をいただいています。お気軽にお声掛けください。（完了までの目安3ヶ月程度）



よしはら歯科医院の症例です



のしにくい薬剤を使用しております。山形では数少ない日本審美歯科学会会員ホワイトニングコーディネーターが在籍しておりますので安心してお任せ下さい。年間通してご希望の患者さんも多く皆様に大変ご好評をいただいています。お気軽にお声掛けください。（完了までの目安3ヶ月程度）

小児歯科（フッ素塗布・定期検診・歯科治療）

小さい子どもさんの治療もお任せ下さい。歯科が苦手な子どもさんもトレーニングしながらすすめていきます。☆午前中は鈴木先生が優しく診て下さいます。たくさんのお友達が通院してくれています☆

山形市子ども医療費対象年齢 18歳まで拡大！

令和6年4月1日から子ども医療給付制度の対象年齢が18歳（高校3年生）まで拡大になります。ぜひこの機会に歯科検診、虫歯の治療を行きましょう。

東北の人気お花見スポット



☆日中線しだれ桜並木☆

約 1000 本のしだれ桜と SL のコントラストが魅力

場所：福島県・喜多方市

例年の見頃：4 月中旬～4 月下旬



☆白石川堤一目千本桜☆

一目千本桜と呼ばれる 1200 本の桜のトンネル

場所：宮城県・柴田郡大河原町



☆北上展勝地の桜☆

「みちのく三大桜名所」に数えられる 1 万本の桜

場所：岩手県・北上市



噛む噛むクッキング

～ヤンニョムごぼう揚げ～

<材料>

ごぼう 400g

片栗粉 大さじ 3

揚げ油 適量

A コチュジャン 大さじ 1

すりおろしニンニク 小さじ 1/2

ケチャップ 大さじ 1

しょう油 小さじ 1

白ごま 大さじ 1



【作り方】

- (1) ごぼうはよく泥を削ぎ落とし、5cm 幅に切り、縦に 4 等分にし、片栗粉をまぶしておく。
- (2) 鍋に油を入れ、170 度に熱してカラッと揚がるまで 3～4 分揚げ、バットに上げて油を切っておく。
- (3) A を混ぜ合わせ、ボウルに 2 のごぼうと A を入れてよく混ぜ合わせたら完成。