

しあわせはこぶ クローバー通信



**HAPPY
NEW YEAR!**

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索

石山院長より新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。

本年も健やかに新しい年を迎えることができましたこと、心より感謝申し上げます。

ご承知の通り、令和 2 年新型コロナウイルスが発生し、昨年も混乱の中に過ごした方も多いかと思います。当院では感染対策・複数回に渡るワクチン接種など、予防意識を高めるよう日々注意を払って参りました。まだまだ終息が見えない中、日本のみならず世界を取り巻くウクライナ戦況、経済環境も大きな変化は避けられず難しい状況ですが、緊急事態宣言もひとまずおさまり、インバウンドが解禁されるなど明るい兆しもあります。また先のサッカーワールドカップカタール大会での日本代表選手の躍進、Giant Killing には応援している私たちに熱気と興奮の歓喜をもたらしました。この暗い情勢の中に勇気づけられた方々も多かったのではないのでしょうか。改めて物事に挑戦することに個々それぞれの意思を見出すことができた瞬間だったように思います。

本年よしはら歯科医院は開院 21 年を迎えます。医院基本理念「やさしさ・温もり・安心」の基、日々患者様から信頼して頂けるよう、良質な歯科医療を提供できるよう、地域皆様の健康を守れるよう、当院スタッフ一同一丸となり誠心誠意尽力して参ります。皆様の健康とご多幸をお祈りし、新年の挨拶とさせていただきます。

本年もよしはら歯科医院をよろしくお願い申し上げます。

はじめよう！フッ素ケア



フッ素は歯の再石灰化を促進したり、ムシ菌の働きを弱めたり、歯の質そのものを強化してくれるなど、ムシ菌予防には欠かせない存在です。日本では歯磨きペーストなどに配合されるフッ素濃度の上限が 1000ppm から 1500ppm に変わりました。毎日のブラッシングで年齢に合った濃度のフッ素を上手に取り入れ、ムシ菌予防しましょう。



チェックアップスタンダード

フッ素 1450ppm 配合

日常使いに適した高濃度歯磨剤

※6 歳未満のお子様は使用しないで下さい



チェックアップコドモ

フッ素 950ppm 配合

お子様に人気の 3 種のフレーバー



チェックアップジェル

フッ素 500~1450ppm 配合

うがいができないお子様から大人まで

年齢に合わせて
フッ素濃度や
使用量を守りましょう♪



年齢	使用量	歯磨剤の推奨フッ化物濃度
8ヵ月～2歳 (歯の萌出)	切った爪 程度の少量 (3mm程度)	500ppmF (泡状歯磨剤であれば 1,000ppmF)
3歳～5歳	5mm以下	500ppmF (泡状またはMFP歯磨剤* であれば1,000ppmF)
6歳～14歳	1cm程度	1,000ppmF
15歳以上	2cm程度	1,000ppmF



2023年も皆様に関運が訪れますように



2023年の開運ラッキーカラーは？

オレンジ・グリーン・白・ゴールド

【オレンジ】



金運や財運をアップ！

金運、貯蓄運、投資運、財運をあげ、新しい変化をもたらします。

【グリーン】



自立をもたらす

自立や独立の運を高めて病魔を蹴散らし、厄を跳ね除け健康を守ります

【白色】



人間菅家運を構築

家庭や財産づくりに、安心と信頼を増し、新しい人間関係や人脈づくりを応援します。

【ゴールド】



ゴールドはタイミングを良くする

ゴールドは21世紀の開運カラー。金運、人気や才能、人脈の運気を高め、タイミングを良くします。

2023年 今年のラッキーナンバーは？

2023年の幸運を引き寄せる数字は「4」と「9」。数字が必要なときは意識して使いましょう。



楽しい交際や旅行の運気をアップする数字で人間関係を円滑にします。



1桁の数字では最も大きく、陰陽の陽が詰まった数字、最高の結果を呼び込みます。



カムカムクッキング お餅とベーコンのサクッモチッ『包み揚げ』

【材料】

餃子の皮(大判)…16枚

お餅…1個

スライスチーズ…1枚

ベーコン…適量

マジックソルト…適量

水(接着用)

揚げ油

スイートチリソース…適量

【作り方】

① 材料を適当な大きさにカットする(お餅など16等分する)

餃子の皮の中央に、餅→ベーコン→チーズの順にのせ、マジックソルトをまぶす。

② 餃子の皮の端に水を塗り、キャラメル包みをして接着する

③ 170度に熱した油で、きつね色になるまで揚げる。

お好みでスイートチリソースやケチャップをつけて食べる。

