

# しあわせはこぶ クローバー通信

## 2次カリエスとは! ?

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索

2次カリエスとは、過去に歯科治療を行った部位に発生する二次的なむし歯の事です。被せ物や詰め物でむし歯治療を行ったあとは、「治療したからもうむし歯の心配はない」という油断や安心感からそのあとのケアがおろそかになりがちですが、治療後の歯はさらにむし歯にかかりやすくなります。

2次カリエスを繰り返して歯を削る治療を重ねれば、治療範囲も広くなり、歯へのダメージも大きくなっていきます。

歯と被せ物の境目に隙間が  
でき黒く変色しています  
被せ物を外してみると中で  
むし歯が広がっています



### <発生原因>

補綴物の劣化や不十分なプラークコントロールなどの原因が重なることで発生します。

虫歯治療に使用する素材によっては劣化しにくいものもありますが、経年に伴い口の中の補綴物の劣化は進行します

補綴物の劣化が進むと、補綴物と歯との間に隙間や段差ができ、そこから細菌が侵入して2次カリエスが発生します。

## 2次カリエスの予防法

### 1. プラークを除去する

歯と補綴物の間の隙間はプラークが溜りやすい状態ですので治療した部分はとくに入念に磨き、プラークを徹底的に除去しましょう

### 2. 劣化しにくい素材を選ぶ

セラミックを使用した場合、プラークが付きにくいだけでなく、汚れを除去しやすく劣化しにくいといったメリットがあります

### 3. フッ素を活用する

フッ素は歯質を強くしてむし歯を作りにくくする効果があります

### 4. 歯科医院での定期検診を受ける

2次カリエスは自分では見つけにくい場所に発生します  
定期的に検診を受けることで早期発見につながります



よしはら歯科医院に

新しいスタッフが入りました



早坂 千里

沼澤 梢

好きな歌手は Little Glee Monster です。マルチーズの兄妹を2頭飼っています。

ハモリがきれいで歌唱力抜群なので 優里のビリミリオンを聴いて好きな言葉が

是非聞いてみてください！ 『生きてるだけでまるもうけ』になりました



今年の4月から主に受付と診療業務のアシスタントを行っています。

笑顔で明るく丁寧な対応で皆様が安心して治療していただけるよう頑張ります！

未熟な二人ですがどうぞよろしくお願い致します☆



### カムカムクッキング ~ソーセージときのこの炊き込みご飯~



#### 材料(4人分)

- ソーセージ 6本
- しめじ 1株
- 米 2合
- 塩昆布 30g
- みつば 適量

#### 作り方

- ① 米を研ぎ煮入れ2号の線のところまで水をいれてしめじ30分ほどおいて浸水させる
- ② しめじは石づきをとり小房にわける  
三つ葉は3cmにきる
- ③ ①にしめじと塩昆布をのせて炊飯スタート
- ④ 炊き上がったらソーセージを入れて5分蒸らしかき混ぜる器に盛り三つ葉をのせ完成