

しあわせはこぶ クローバー通信

日本人の歯は黄色い？ 

人それぞれ違う、歯の色について

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

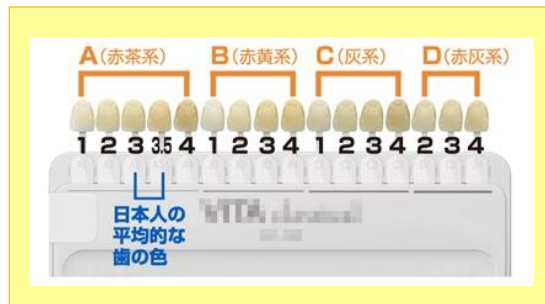
検索 

マスク生活が日常化し口元を隠す生活が続いていますが、ふと自分の口元・相手の口元を見たときにまず目に飛び込んでくるのは「歯の色」ではないでしょうか。歯の色は人それぞれで個人差があり、生まれつきの歯の質によって、また加齢や生活習慣によって変わります。



鏡で自分の歯を見て歯の色が「真っ白」ではなく「黄色っぽい」と感じたことはありませんか？それは象牙質の色が表面に透けて見えるためです。日本人を含む黄色人種は白人・黒人の方に比べエナメル質が薄いという特性があります。エナメル質に厚みがあるほど歯は白く見えます。日本人の歯が黄色っぽく見えるのは、生まれつきの歯の構造によるものでもあるのです。

むし歯の治療で白い詰め物をするとき、歯に白い被せ物をするとき、ホワイトニングをするときは、色見本「シェードガイド」を使用して歯の色合わせをします。歯の色相、明度で番号がつけられており、数字が小さい方が明るい色味になります。人から歯が白いと気付いてもらえるのは A1～A2 レベルです。



【着色の原因】



歯磨き不足、嗜好品（お茶・コーヒー・煙草）など

【変色の原因】



PMTc クリーニングで改善

むし歯、歯の神経が失活している、詰め物・被せ物の劣化

むし歯治療を行う・詰め物・被せ物を新しくする

【黄ばみの原因】



年齢を重ねると食べ物やブラッシングによって歯の表面のエナメル質が薄くなることに加え、象牙質も熟成し黄色味が濃くなるため、黄ばみが強くなります。

ホワイトニングで改善



- ✓ 神経が失活した歯に白い冠を被せました。
- ✓ 劣化した白い詰め物を新しくしました。
- ✓ ホワイトニングしました。

（※歯の色味は A3～A3.5⇒A1 に変化）

「白い歯」の基準は人それぞれです。ある人にとっては「白くて美しい歯」でも、別の人には「黄ばんだ歯」あるいは「白すぎて不自然な歯」と見えているかもしれません。歯のクリーニングや冠を被せる治療・ホワイトニングで「白い歯」を目指す際には、事前に丁寧にカウンセリングをさせていただきますのでぜひご相談ください。

ちょっとそこまで…行ってみっぺ!



コロナ生活も3年が経過し、私達も日常生活での感染対策が上手くとれるようになってきました。後は心のバランスも大切に…きれいな物を見て心もリフレッシュしましょう!

もみじ公園もみじ公園（旧宝幢寺跡）の紅葉



山形市の中心部にある紅葉の名所「もみじ公園」では、例年11月上旬から中旬にかけて紅葉が見頃となります。紅葉の赤と緑が色鮮やかになりとても綺麗。市内のこんな近くにこんな素敵な公園があるのかと隠れ家的公園です。

南陽の菊まつり 2022年で第110回を迎え開催される南陽の菊まつり。宮内会場では、熊野大社の境内と参道を舞台に、フラワーアートの装飾が行われます。花公園会場では、南陽市菊花展や玉菊で会場が飾られます。華麗に咲き揃った菊花を鑑賞することができます。2会場とも菊人形が展示され、宮内会場では菊人形×フラワーアートが鑑賞できます。



カムカムクッキング 蓮根とベーコンのペペロンチーノ炒め

材料 (2~3人分)

蓮根…200g ベーコン…60g

●オリーブオイル…大さじ1 ●にんにく(薄切り)…1片

輪唐辛子…小さじ1/2 粗塩…小さじ1/4

黒こしょう、粉チーズ(パルメザン)…お好みで



1. 蓮根は皮を剥き、5mm幅の半月切りにする。

※酢水に5分ほど浸すと、黒ずみ防止で、よりキレイに仕上がります。

ベーコンは短冊に切る。

2. フライパンに●を入れ、ニンニクの香りがたつまで、弱火で加熱する。2.に1、輪唐辛子を入れて、火が通るまで5分程炒める。

3. 仕上げに、粗塩で調味する皿に盛り付ける。お好みで、黒こしょう、粉チーズをたっぷりかける。