

しあわせはこぶ クローバー通信



Happy New Year

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索

石山院長より新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

本年も健やかに新しい年を迎えることができましたこと、心より感謝申し上げます。昨年は新型コロナウイルスが猛威を振るい、帰省も初詣もない巣籠り状態で幕を開けました。その後も第4派・5派・オミクロン株の出現と、完全な終息が見えない状況ではありますが、ワクチンの接種が進み感染者の減少、緊急事態宣言が一先ず終わり、わずかながら明るい兆しも見え始めました。まだまだ予断を許さない日々が続きますが、「アフターコロナ」へと人々の意識が明るく前向きに転換を迎えることができる一年になればと思う次第であります。

本年よしはら歯科医院は開院20周年を迎えます。これまでに築き上げた基盤「優しさ・温もり・安心」に更に磨きをかけながら、地域の皆様の口腔ケアを通してサポートさせて頂き、一人でも多くの患者様が笑顔になってもらえるよう、医院スタッフ一丸となって誠心誠意尽力して参ります。

皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年の挨拶とさせていただきます。

本年もよしはら歯科医院をどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

院長の愛犬紹介



すず 涼ちゃん(左) はな 華ちゃん(右)
犬種:ボーダーコリー

新しい歯ブラシで新年スタート! 歯ブラシ処方箋



よしはら歯科では患者様の口腔内の状態にあったものを「処方する」というコンセプトの歯ブラシ「ルシェロ」を全シリーズ取り扱い中です。むし歯予防・歯周病予防・インプラント用・オベ後用・美白用・時短磨き用、等々全部で13種類!!カラーバリエーションも豊富です。「歯ブラシが奥まで奥まで届きやすい!」「歯ぐきの境目にフィットする!」「持ちやすく、磨きやすい!」など、既にご使用頂いている患者様からも大変好評を頂いており、院長をはじめ、当院スタッフも愛用中です。

お口の状態や生活環境にあった歯ブラシを選択することでより効率よく効果的にブラッシングすることができます。種類が多すぎてどれを選んだら良いかわからない・・・方も多くいらっしゃると思います。患者様お一人お一人の口腔内に最適な1本を「処方」させていただきますので、ぜひお気軽にスタッフまでお問い合わせ下さい。

rusce//o
The Revolution in Oral Care
【ルシェロ歯ブラシ】



歯ブラシ選びの目安



むし歯予防 健康な歯ぐき～歯肉炎の方⇒【Bシリーズ】

歯周病予防 軽度歯周炎～歯ぐきの腫れ・出血が気になる方
⇒【Pシリーズ】

お口や手が小さい女性やお子様 ⇒【ピセラシリーズ】

～お正月に余ったお餅のアレンジレシピ～



スライスチーズでチーズ餅

材料(2人前)

切り餅	2個
スライスチーズ	3枚
砂糖	大さじ2
牛乳	大さじ1
片栗粉(打ち粉)	適量
はちみつ	大さじ1

作り方

- 1.耐熱ボウルに切り餅、スライスチーズ、砂糖、牛乳を入れてラップをかけずに600Wの電子レンジで3分程加熱します。
- 2.スライスチーズが溶けたら、ゴムベラでよく混ぜます。
- 3.パットに片栗粉を広げ、2をのせて全体にまぶし、一口大に切ります。



冷蔵庫にあるスライスチーズで簡単にできる甘じょっぱいレシピ!
おやつやおつまみにいかがでしょうか♪

かむかむレシピ

～鶏とレンコンの甘酢炒め～

材料

・鶏もも肉	1枚
・れんこん	250g
・さつまいも	200g
a 砂糖	大2
a 水	大1
a 醤油	大2
a 酢	大1
・白いりごま	適量
・片栗粉	適量
・サラダ油	適量



○下ごしらえ

鶏もも肉は一口大にカットし、塩、こしょう(分量外)で下味をつけ、片栗粉をまぶします。

○作り方

1 れんこんは1cm幅の半月切りに、さつまいもは乱切りにし、水にさらして水気を拭き取ります。

2 ポリ袋に①と片栗粉を入れます。空気を含ませ、袋の口を押えながら振り、粉を全体にまぶします。

3 フライパンにサラダ油を深さ1cmほど入れて、②の野菜を入れて弱中火でじっくり揚げ焼きし、焼き色がついたなら一度取り出します。

4 ③のフライパンに片栗粉をまぶした鶏肉を入れて中火で焼き、中まで火が通ったら余分な油をキッチンペーパーで拭き取ります。

5 野菜を戻し入れ、(a)を入れて煮絡めます。全体に照りが出てきたら、白いりごまを振って完成です。