

しあわせはこが クローバー通信

TEL: 023-685-8741



世界ふしぎ歯発見!

山形市よしはら歯科医院

検索

虫歯が多い国ランキング

- 1位:ウクライナ 58.7%
 - 2位:カザフスタン・ロシア 58.2%
 - 3位:サウジアラビア 54.5%
 - 23位:日本 35.5%**
 - 最下位:スウェーデン 12.6%
- スウェーデンで虫歯が少ないのは、歯科医院での定期検診を受ける割合が高く、予防に対する意識が強いからです。

歯磨きに時間をかける国ランキング

- 1位:日本 6.4分
 - 2位:インド 6.1分
 - 3位:チリ・フィリピン・チェコスロバキア 5.3分
 - 最下位:ニュージーランド 2.6分
- 日本では子供の頃から学校で歯磨き指導が行われているため歯磨きが定着しています。インドではカレーを良く食べるため、舌も念入りに磨く習慣があるそうです。

世界初の歯ブラシは?

960~1279年、中国宋の時代に考案されたのが世界初の歯ブラシと言われています。この歯ブラシは牛の角やラクダの骨の柄に、馬の毛を植え付けて作られていました。これがシルクロードを経てヨーロッパに伝わり、上流階級では柄に象牙や金、銀を使い、馬や豚の毛を植え付け、柄の表面にあこや貝で装飾した高級品でした。



世界で一番歯がある生き物は?

カタツムリ



歯がなさそうにみえますが、歯舌(しぜつ)と言って、1列80本並んだ歯が150列(全部で12000本)もあるんです!!

世界で一番患者数の多い病気は?

歯周病

2001年のギネスブックに「世界で最も一般的な病気」として掲載されました。日本では成人の8割以上が歯周病にかかっているとされています。認知症や糖尿病、動脈硬化の原因になるなど全身に影響を与えられています。定期検診の習慣が一番の予防対策です。



歯の硬さは?

物の硬さをはかる単位としてモース硬度というものがあり、1から10段階に分かれています。

★ 	ダイヤモンド	10	かたい
→	エナメル質(歯)	6~7	
	水しょう	7	
	象牙質(歯)	5~6	
→	セメント質(歯)	4~5	
	ガラス	5	
●	鉄	4	
	骨	4~5	
	サンゴ	3	
	つめ	2.5	
	チョーク	1	やわらかい

歯にい〜ずクラブ



を対象とした夏祭りですが・・・

今年はコロナ渦ということで自粛させて頂きました。
夏祭りはできないけれどみんなを笑顔にできないかな？
とスタッフで考えました！

花火セットとお菓子、水ヨーヨーのプレゼント♪♪
喜んでもらえると嬉しいです♡



歯にい〜ずクラブとは

対象年齢 小学校6年生まで（マタニティーママさんも大歓迎）

- ・フッ素塗布3回
- ・歯ブラシのプレゼント
- ・夏祭りやクリスマス会の楽しいイベントのご案内

☆☆会員募集中です☆☆



長いもの漬け物



材料

長いも(皮をむいた状態) 500g
めんつゆ(4倍濃縮) 大さじ4杯
油醤 小さじ1杯 酢(穀物酢) 大さじ1杯
ザラメ(お好みで) 小さじ1杯
たかのつめ 適量



- ① 長いもの皮をむき、保存袋(ファスナー付き)に入る大きさに切る。(直径5cm以上あれば縦に半分又は1/4に切る)
- ② 保存袋に大きいのを下に、小さいのを上に入れる。(先に小さいのが漬かるので取り出しやすいように)
- ③ 調味料を入れて、ファスナーを閉め調味液が全体にゆき渡るようにする。
冷蔵庫に寝かせるように置きます
- ④ 忘れなければ1・2度寝がえりさせて味をなじませます。
- ⑤ よく漬かっている小さめの長いもから食べます。大きいのは翌日に時間差でお楽しみください。