

しあわせはこぶ クローバー通信

2021
HAPPY NEW
YEAR!!

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索

院長より新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。昨年は困難な状況下であるにもかかわらず多くの患者様にご来院頂き、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

ご承知の通り、昨年令和2年の初めからコロナウイルスが発生し、これまでに経験したことのない流行となりました。日本のみならず世界を取り巻く経済環境・医療環境に大きな打撃を与え続けています。一方ではワクチン開発が進むなどの明るい兆しもあり、1日も早い終息を願うばかりです。夏には昨年から延期になった東京オリンピックの開催が予定され、日本の社会も新たな形態へと変貌する気配が感じられます。

令和3年の干支である丑（うし）は、先を急がず一步一步着実に物事を進めることが大事な年とも言われており、昨年の子年にまいた種が芽を出し成長する時期、そして結果につながる道の一つ一つ積み上げていく時期とされています。当院もそのような1年となりますよう、日々患者様との信頼関係を築きながら歯科医療の「質」の向上を目指し、地域の皆様の健康を守るため「優しさ・温もり・安心」の基で誠心誠意尽力して参ります。本年もどうぞよろしくお願い致します。

あけましておめでとうワン！



今年もよろしくワン！

院長の愛犬

ボーダーコリーの
すず
鈴ちゃん（牛）と
はな
華ちゃん（獅子舞）

うがい！

手洗い！

歯磨き！



で感染予防！！

当院では感染予防対策の1つとして、治療・クリーニング前に洗口液でのうがいのご協力をお願いしています。薬用マウスウォッシュ【コンクール F】は、高い殺菌力が持続する歯科医院専売の洗口液です。コンクールFに含まれるグルコン酸クロルヘキシジン（殺菌剤）が、ムシ歯・歯周病・口臭の原因となる細菌の繁殖を**最大12時間抑制**します。

就寝前にご使用頂くと、起床時のお口のネバつきや不快感を軽減することができます。刺激が少なく、後味スツキリのミント味。お出掛け前や食後のうがいで**口臭防止にも効果的**です。口腔粘膜にも作用し、**歯肉炎・口内炎に予防**にも。濃縮タイプですので水で薄めて使います。これ1本で360～700回ご使用頂くことができ、とっても経済的です。

お口の中を清潔に保つことは、ムシ歯・歯周病予防だけにとどまらず、**全身の健康維持、風邪予防・感染予防**につながります。うがい・手洗い・歯磨きで感染予防対策していきましょう。

※ムシ歯・歯周病の原因「プラーク」はうがいで落とせませんので、毎日のていねいな歯磨きもお忘れなく！



受付にて
販売中♪



2021年の干支「丑年」！！



◎勤勉でマイペース？丑年にまつわるエピソード



おっとりとした草をはむ、のんびりとした姿が思い浮かぶ牛。

でも実はとても力持ちで、日本では昔から荷物を運ぶための労働力として、人の生活に欠かせない大切な動物でした。勤勉によく働くその姿が、「誠実さ」を象徴し、縁起のいい動物として十二支に加えられたとも言われています。そんなことから、丑年の人はマイペース・忍耐強いと言われることもあるようです。

また丑年は、先を急がず一步一步着実に物事を進めることが大切な年と言われています。

結果を求める時期ではなく、結果につながる道をコツコツと積み上げていく時期とされているようです。

◎丑年生まれと相性のいい干支ベスト3！



- ①子(ねずみ)
- ②巳(へび)
- ③酉(とり)



噛むかむクッキング ～パンのお手軽タコス～

★材料(4人分)

- サンドイッチ用食パン・・・8枚
- 牛ひき肉・・・150g
- レタス・・・3枚
- トマト・・・1個
- チーズ(細切りタイプ)・・・50g

市販のタコス用スパイス・・・大さじ2

サルサソース・・・適量

サラダ油・・・大さじ1

★作り方

- ①食パンは、麺棒で厚さ1～2mmに薄くのぼす。
- ②サラダ油を熱したフライパンで、牛ひき肉を炒め、色が変わってきたらタコス用スパイスを加えてさっと炒め合わせる。
- ③レタスは細切り、トマトは種をとって、5mm角くらいに切る。
- ④パンで作った皮に②と③の具とチーズをはさんで、サルサソースをかける。

タコスの皮に食パンを使って、お家で簡単タコス！！

