

# しあわせはこぶ

# クローバー通信

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索



## 2020年ありがとうございました。



今年も、数ある歯科医院の中からよしはら歯科医院を選んで来院いただきまして、ありがとうございました。新型コロナウイルスによる緊急事態宣言の対象地域が全国に拡大され日本全体が未曾有の危機に直面し現在も感染が収束しない状態ですが、感染対策に配慮しながら無事に一年間診療をさせていただく事ができました。患者さまとの出会い、笑顔、様々な声は私達の日々の原動力となっております。これからも、皆さまの様々な悩み、お口の訴えに耳を傾け、笑顔あふれる地域の歯科医院を目指していきたいと思っております。

(歯が痛い)(汚れを取りたい)(しっかり咬めるようにしたい)(気になる所だけ治したい)(見た目を綺麗にしたい) 小さなお子様の治療、妊娠中の方、転勤がある方、どんなことでもスタッフにご相談下さい。乳幼児から高齢の患者さんまでライフステージに応じた管理、重症化予防のための適切な治療および保健指導(ブラッシング指導)をさせていただきます。午前中は鈴木由佳子先生が毎日優しく診療していますので子供さんの治療もお任せ下さい。今年オンラインセミナー・院内研修会等でスタッフそれぞれスキルアップしてきました。来年も技術の研鑽に努めすべての患者さんに高度な歯科医療の提供そして皆様とのお付き合いを大切にしたい+αの治療『優しさ・温もり・安心』をお届けします。どうぞ来年もよろしくお願い致します。

☆消毒・滅菌・清掃は専属のクリーンスタッフがおり院内の環境を整備し衛生面も安心です。最新の器材を使用しています。



.....(ドイツ製の自動洗浄機です。).....

☆通常の衛生管理の他にコロナ対策としてスタッフ、患者さん全員の検温・入室時の手指消毒・ドアノブ等の薬液消毒・定期的な換気等おこなっております。

今年初めコロナ流行前スタッフの結婚式にて



**感染症対策実施  
歯科医療機関**

みんなで安心!!

当院は新型コロナウイルス感染症対策チェックリストに沿った対策を実施しております。

みんなで安心マークの詳しい情報はこちらから

公益社団法人 日本歯科医師会  
Nippon Dental Association

# クリスマスのお話し

12月に入り、街のあちこちでクリスマスソングが流れたり、クリスマスツリーが飾られたり、クリスマスモードに変わってきて大人も子供も一年に一度のクリスマスに心ワクワク♪今年はたくさんの人とのクリスマスパーティーはできなさそうですが、家族のみんなとたのしいクリスマスを迎えたいものです。

## Christmas の意味

クリスマスを英語表記にすると「Christmas」Christがキリスト、masはミサ（礼拝）という意味です。クリスマスとは「キリストのミサ」という意味であり、世界のキリスト教国ではキリストの降誕をお祝いする日です。現在では「クリスマス」という言葉自体が降誕祭を表す名詞になっていることは世界共通。

## クリスマスツリーの起源と由来

起源は8世紀のドイツまで遡るそうです。当時のゲルマン人は樅の木を信仰しており、生け贄を捧げていました。キリスト教の伝道者がそれを止めるために樅の木を切り倒したところ、その倒れた木の間にモミの若木がはえていたそうです。それからというもの、ドイツではモミの木を植えるようになったという伝承があります。またモミの木には小人が住んでいて、その土地を守っているという言い伝えがあり、その小人が出ていかないようにモミの木に花や食べ物を飾ってお祭りをする風習があったそうです。こうしたいくつかの由来が言い伝えられています。



## 胃腸炎や風邪、インフルエンザの回復期レシピ

これから胃腸炎や風邪やインフルエンザが流行ることが予想されます。そんな時の胃にやさしいレシピを紹介しますね！

## とろとろ卵とトマトのリゾット

### 材料（1人分）

ご飯・・・茶碗1杯強 トマト・・・1～2個 ※水80CC ※  
コンソメ小2分の1  
バター・・・10g 卵・・・1個 パセリ・・・適量

### 作り方

1. トマトを小さくカット！
2. バターを熱したフライパンにトマトを投入！
3. ご飯もいれてバターと絡めます。軽く塩コショウで味を整えます。
4. ※を入れて混ぜます。

