

しあわせはこぶ クローバー通信

TEL: 023-685-8741

売上げ N01!

山形市 よしはら歯科医院

検索

ルシェロ歯ブラシ

よしはら歯科医院では様々なデンタルグッズを販売しています。その中でも年間を通して人気なのは、「ルシェロ歯ブラシシリーズ」です。「ルシェロ歯ブラシ」は虫歯治療、歯周病予防、年齢別など一人一人の口腔内の状態に合わせて処方する歯ブラシです。

全シリーズに共通している特徴はカーブした細いネックとラバーグリップ「先端集中毛」と「段差植毛」です。歯列に（歯並び）のカーブにあったネックの形により奥歯までブラシがしっかり届きやすくなっています。先端集中毛が奥歯の奥を、段差植毛が歯と歯の間を磨くのに適しています。毛の形、硬さ、柄の長さの違う数種類のルシェロ歯ブラシをご紹介します。



B-10M/S



虫歯予防に、健康な歯肉～歯肉炎の方

特に磨き残しやすい奥歯の奥や歯と歯の間が効率的に磨けます。長い毛と短い毛をラウンドカットで混合した段差植毛により歯と歯の間まで効率的に磨けます。

P-10M/S



M：歯周病予防に、健康な歯肉～軽度歯周炎の方

S：歯肉の痛みが強い方、中等度～重度歯周炎の方

歯と歯の間、歯と歯茎の境目、歯周ポケット内部まで毛の先端が細くなったテパード毛でしっかり清掃できます。

ピセラ M/P

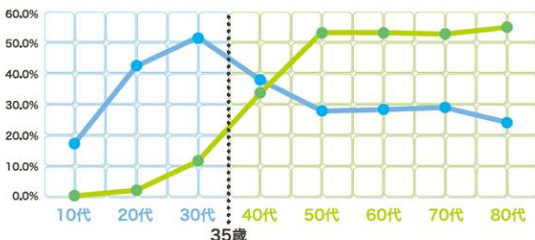


10代・女性用

M：虫歯予防に、永久歯萌出途中健康な歯肉～歯肉炎

P：歯周病予防に、歯周病治療後のメンテナンスに

小さい口の中で動かしやすいコンパクトヘッド、柄も短く握りやすい。



◎「歯周病(ペリオ)」は40代・50代で発症する病気と思われがちですが、実は20代から進行し30代で急増、40代でむし歯を逆転します。

歯を失う原因のほとんどは「虫歯」と「歯周病」です。年代別にみると、10代から30代までは「虫歯」の比率が高く、30代以降は「歯周病」が急増し、40代では比率が逆転しています。このため、年齢に合わせて歯ブラシを替えていく必要があります。ご自身に合った歯ブラシについては、当院スタッフまでご相談ください。



災害への備え

いつ起こるかわからない〈災害〉への備え。みなさんはどうしてますか？

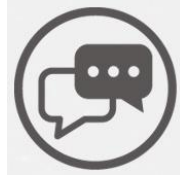
当院ではいざという時に迅速に行動できるよう、定期的に避難訓練を実施しています。

家庭で取り組むべき主な対策



〈家具の置き方〉

- ・家具は壁に固定
- ・倒れたときに出入り口をふさがないように向きや配置を工夫



〈安否確認方法〉

- ・安否確認の方法、集合場所など事前に話し合う
- ・災害用伝言ダイヤル「171」の使い方



〈避難場所・避難経路の確認〉

- ・お住まいの自治体の防災マップやハザードマップを入手しておく



〈食料・飲料などの備蓄、非常用持ち出しバックの準備〉

- | | | |
|---|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 水・食品(最低でも3日分) | <input checked="" type="checkbox"/> 救急用品(絆創膏・薬など) | <input checked="" type="checkbox"/> マスク |
| <input checked="" type="checkbox"/> 防災ずきん・ヘルメット | <input checked="" type="checkbox"/> ブランケット・使い捨てカイロ | <input checked="" type="checkbox"/> 石けん・ハンドソープ |
| <input checked="" type="checkbox"/> 衣類・下着・レインウェア | <input checked="" type="checkbox"/> 軍手 | <input checked="" type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール |
| <input checked="" type="checkbox"/> 懐中電灯・携帯ラジオ | <input checked="" type="checkbox"/> 洗面用具(歯ブラシ・歯磨き粉) | <input checked="" type="checkbox"/> ウェットティッシュ |
| <input checked="" type="checkbox"/> 予備電池・携帯充電器 | <input checked="" type="checkbox"/> タオル | <input checked="" type="checkbox"/> 体温計 |
| <input checked="" type="checkbox"/> マッチ・ろうそく | <input checked="" type="checkbox"/> ペン・ノート | <input checked="" type="checkbox"/> ひもなしの靴 |

・・・など

※貴重品もまとめておきましょう

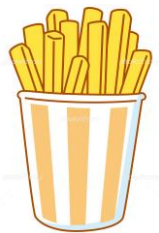


材料

- じゃが芋(皮むき後) 150g
- 薄力粉 100g
- 粉チーズ大さじ2
- オリーブ油大さじ2
- クレイジーソルト大さじ1/2~
- パセリ
- ブラックペッパーお好みで

カリッとザクッと、止まらない

じゃが芋で手作りプリッツ



- ① じゃが芋を蒸すか(レンジに5分程かけ) マッシャーでつぶす。
- ② 全ての材料をボールに入れひとまとめにする。
- ③ 薄くのばし、スケッパーで跡をつける。(焼けたらパキパキ割れます。)
- ④ 160~180度で30分ほど、パキッとわれるまで焼く。

※端っこが焼けやすいので少し裏返したり途中で様子を見てね☆

カリッとザクッと、止まらない!!!

