

しあわせはこぶ クローバー通信

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院 検索



歯を白くしたい！お悩み解決します！

汚れた歯を綺麗に白くしたい。。黄ばんだ歯を綺麗に白くしたい。。銀歯を白くしたい。。
それぞれのお悩みをよしはら歯科医院の審美歯科で解決いたします！

☆汚れた歯を白くしたい☆~~PMT C

コーヒーやお茶タバコで付いてしまった着色を取るにはクリーニングを行います。特殊なパウダーを水と空気でスプレー状にして歯に吹き付け着色を除去し歯の状態により研磨剤を使い分け普段ハブラシが届きにくい部分まで清掃します。バイオフィルム(細菌の塊)を除去し歯の表面をツルツルにしますので汚れが付きにくくなります。所要時間は汚れの付き方



により異なりますが 30~60 分かかります。口腔内の状態により先に保険治療でレントゲン撮影や歯石除去を行う場合があります。よしはら歯科医院クリーニングメニューがあります。

☆黄ばんだ歯を白くしたい！☆~~ホワイトニング

ホワイトニングは歯のエナメル質に入り込んだ着色物質を分解し歯の色をより白く明るく見せる方法です。当院では、薬剤と特殊な機械を用いて光照射するオフィスホワイトニング。↓



←自宅でやるホームホワイトニング。ホワイトニングマウスピースにジェルを注入し口腔内に装着します。両方を組み合わせたデュアルホワイトニングという方法を



取り入れ、確実に歯を白くし、尚後戻りもしにくいホワイトニングです。歯を白くする事により若々しさと清涼感のある印象を与え表情や顔色も明るく見えるなど見た目の印象を格段によくします。認定資格取得講師が二名在籍しております。

☆銀歯を白い歯にしたい！~~かぶせ物の交換

変色して黄ばんでしまったかぶせ物や銀歯を白いセラミックの歯に交換します。様々な種類がありますがお勧めはジルコニアセラミックです。変色しない・丈夫・汚れが付きにくい・白さをずっと保てます。(歯の状況により根の治療が必要になります。)

皆様のお悩みはそれぞれです。どんなことでもスタッフにお聞かせ下さい。お口の状況に合わせたご提案をさせていただきます。



お家時間を楽しもう！ おすすめ映画特集



まだまだ外出は控え、お家で過ごす時間が多い今日この頃ですが、自宅でものんびりみられる映画っていいですねー！ 歯科衛生士後藤のおすすめ映画紹介したいとおもいます。

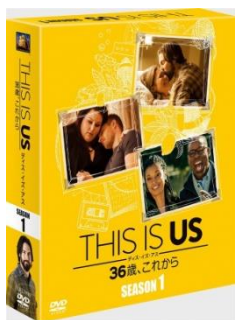


僕のワンダフル・ライフ

犬好き、動物好きなら何度でも見たい作品。

ゴールデンレトリバーの子犬ベイリーの”最愛の人は、自分の命を救ってくれた少年イーサン。それ以来一匹と一人は固い絆で結ばれていく。しかし犬の寿命は人間より短いため、旅立つ日が来てしまうはずが、、彼の愛は不死身だった！ベイリーはイーサンに会いたい一心で生まれ変わりを繰り返すが、そう簡単に遭遇出来ない。ようやく再会を果たしたベイリーは、自ら与えられた”重要な使命 “に気づく。

その続編「僕のワンダフル・ジャーニー」もあるので、ぜひ見てください。



THIS IS US 36歳これから

海外ドラマ ファミリードラマシリーズ

ピアソン夫妻とその子供ケビン、ケイト、ランダルの5人を中心に、恋愛や家族、仕事など、人生の喜びや苦悩の物語が様々な時間軸で語られていく作品。

それぞれの36歳のこれからが描かれていて自分と重ね合わせたりしながらみるとまたおもしろかったです。



ライオン 25年目のたがいま

実話を基にした作品

インドにスラム街で暮らす5歳の少年サルーは、停車中の電車で眠りこんでしまい、家から遠く離れた大都市カルカッタまで来てしまう。そのまま迷子になったサルーは、やがて養子にだされオーストラリアで成長。25年後、友人のひとりから Google Earth なら地球上のどこにでもいけると教えられたサルーは、おぼろげな記憶と Google Earth を頼りに、本当の母や兄が暮らす故郷を探し始める。

かむかむクッキング ピリ辛シャキシャキサラダ

作り方

- ・むねにくはさっと水にくぐらせて、耐熱皿にのせてラップをして、600w5分電子レンジでチンをして手でさわれるくらいまでさます。
- ・水菜を5センチ幅にきる。
- ・むねにくを手で裂く。
- ・☆を混ぜてたれを作る。
- ・すべてを混ぜ合わせれば出来上がり。

材料（二人分）

水菜	3株
むねにく	2分の1枚
☆酢	大さじ3
☆醤油	大さじ2
☆砂糖	大さじ2
☆ごま油	大さじ2
☆ラー油	好きなだけ
あれば白ゴマ	好きなだけ

