

# しあわせはこぶ クローバー通信

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索

年齢を重ねるとお口の中の環境に様々な変化が起こり、むし歯、歯周病、知覚過敏、口臭など何かとリスクが増えるおとなの口腔内。そんなお悩みをまとめてケアできる歯みがきジェルが新登場しました！日々様々な口腔ケアグッズを試している石山院長も「これは違うぞ!」という使用感。患者さまにもぜひおススメしたい!ということで、新商品「**おとなのトータルケア歯みがきジェル**」をご紹介します。

## 6 種類の薬用成分配合

### IPMP・CPC

…原因菌を殺菌し、歯周病・むし歯・口臭を予防



### グリチルリチン酸ジカルウム

…歯肉の炎症を抑える



### 硝酸カルウム



…知覚過敏で歯がしみるのを防ぐ

### フッ化ナトリウム 1450ppmF

…高濃度フッ素が歯を強くし、むし歯を防ぐ



### ポリリン酸ナトリウム

…タバコのヤニなどのステインを浮かせ、着色しにくくする



## 薬用成分が効率的に行き渡る

唾液に溶けにくい**高密着ジェル!!**

歯みがきジェルが歯面にしっかり密着し、薬用成分が磨き始めから歯に浸透します。

ジェルなのにブラシに留まりやすく、垂れません。お口の中にもよく広がり、泡立ちにくいのでじっくり磨けます。ほろ苦すっきりおとな味のビターミントフレーバーです。

## 着色汚れがつきにくい

歯のカルシウムと結合するポリリン酸ナトリウムがステインやタバコのヤニなどの着色汚れを浮かせます。

受付にて販売中♪



## 歯や詰め物を傷つけにくい

研磨材が多く入った歯磨剤は歯や詰め物を傷つけ、歯が傷つくと汚れが付きやすくなりますが、「おとなのトータルケア歯みがきジェル」は**研磨材・清掃材フリー**(未配合)。傷つきやすい歯根面や詰め物にもやさしく、**電動歯ブラシ**にもご使用頂けます。

## ブラッシングの3つのポイント

- ① 歯みがきジェルを歯ブラシにたっぷりのせて、歯面全体にジェルを広げてから磨く。
- ② うがいは少量のお水で1回だけ。
- ③ 磨いた後は1~2時間程度飲食はしない。



# 桜の花言葉

4月のお花といえば桜ですね！桜を見ると春だな～と感ずます。  
そこで桜の花言葉について調べてみました！



桜全般をさす花言葉は、「優美な女性」「精神の美」の2つがあります。

アメリカでは「優れた教育」という意味もあります。

これはアメリカ初代大統領ジョージ・ワシントンが、子供の頃間違えて父親が大切にしていた桜の木を切ってしまい、正直にそれを謝罪したという話から来ています。

- ・ソメイヨシノ: 純潔、優れた美人
- ・しだれ桜: 優美、ごまかし
- ・八重桜: しとやか、豊かな教養、善良な教育
- ・やま桜: あなたに微笑む、純潔、淡白、高尚、美しい
- ・冬桜: 冷静
- ・寒桜: 気まぐれ



桜の種類によっても、花言葉は違うことがわかりました！そんな桜を見るのが楽しみです♡

## 噛むかむクッキング ～クロックムッシュ～

トーストするから噛み応え十分。朝食にもぴったり。

### ★材料(4人分)

- 食パン(10枚切り).....8枚
- ロースハム.....8枚
- とろけるスライスチーズ...4枚
- マーガリン(またはバター)....適量
- ピクルス.....適宜



### ★作り方

- ①パン2枚1組で、あいだにハム2枚とチーズ1枚をはさむ。同じようにあと3組作る。
- ②表面にマーガリンをぬり、オーブントースターでこんがりきつね色になるまで焼く。
- ③食べやすい大きさに切って器に盛り、お好みでピクルスを添える。