

しあわせはこぶ クローバー通信

TEL: 023-685-8741



山形市 よしはら歯科医院

検索

入れ歯のお話 Part2

昨年のクローバー通信86号で入れ歯のお話をいたしました。日本では平安時代から入れ歯は使われてきています。僧侶を中心に木製の入れ歯が使われ、江戸時代には専門の入れ歯師が現れ一般庶民の間にも広く普及しました。歯が無い＝食べられない、この事は昔も今も入れ歯を必要とする所以になっています。現代は入れ歯の材料も様々で、個人個人の要望に合わせて作られています。

保険入れ歯



- 保険適用のため安価
- プラスチック製で修理が簡単

- △壊れやすく、人工歯が減りやすい
- △金属のバネが目立ち審美性に劣る
- △厚さがあり温度や味を感じにくい



金属床義歯



- 壊れにくく変形しにくい
- 薄いので温度や味を感じやすく慣れやすい
- 汚れや臭いがつきにくい

- △自費のため高額
- △修理に時間がかかる
- △金属のバネが目立ち審美性に劣る



金属床の金属はアレルギーが起こりにくいコバルトクロムやチタンを使用しています

デンチャー
ノンクラスプ



- バネが無く審美性に優れている
- 歯や歯茎に負担をかけにくい

- △自費のため高額
- △修理に時間がかかる
- △適用できる症例に限りがある

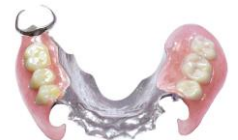


ノンクラスプデンチャー
金属床付き



- 前歯にバネがなく審美性に優れている
- 金属床が付いているため薄くても強度がある
- 壊れにくく変形しにくい

- △自費のため高額
- △修理に時間がかかる



よしはら歯科医院では、カウンセリングをおこないお一人お一人にあった入れ歯をご提案させていただきます。失った歯を補う治療法として入れ歯は、口の中の状態や身体の病歴に関係なく全ての方が可能です。お気軽にスタッフまでご相談ください。

アキレス腱断裂について



なぜ急にアキレス腱断裂・・・？？と思われましたよね？？
なぜならわたし自身が現在治療中だからです・・・(笑)

具体的にアキレス腱断裂とは
ふくらはぎにあるヒラメ筋と腓腹筋とかかとをつなぐ腱が
切れて離れてしまうことです



原因

- ・転倒
- ・転落
- ・スポーツ

スポーツの中でも

バレーボール・バドミントン

サッカー・テニスがあげられます



受傷時の症状

- ・アキレス腱を蹴られた感じがあった
ボールが当たった感じがあった
- ・ポーンという、なにかが破裂擦るような音がした

受傷後の症状

- ・アキレス腱の部位が痛む
- ・歩けない、体重を掛けられない
つま先立ちができない など

まさしくわたしもテニス中の怪我で急に左足のアキレス腱に衝撃が走り
一緒にいた友人に「硬式ボールが勢いよくぶつかった感じ！！」と連呼してその場に座り込みました (笑)
足を床につこうとすると痛みはあったもののなにもしない時にはそこまでの痛みを感じなかったので
まさかアキレス腱が切れてるとは・・・現在ギプス生活をしています。

みなさんもスポーツする際には気をつけてください。

歯科衛生士 多田



かむかむクッキング



【レンコンの豚巻きフライ】

材料

れんこん 豚バラ薄切り 青しそ 粗挽きこしょう 小麦粉 パン粉 揚げ油
★小麦粉 卵 水



- ① レンコンを1センチの厚さに輪切りにする
- ② 洗ったしそをレンコンの上に乗せる
- ③ 豚バラ肉を巻き、粗挽きこしょうを振る
- ④ 小麦粉を両面に薄く振る
- ⑤ バター液を作る。
★の卵をよく溶き、水を入れる
小麦粉を入れ混ぜる
- ⑥ ④をバター液→パン粉の順につける
- ⑦ 180度の油でこんがり揚げる (約5分)
出来上がり♪お好みのソースをかけてどうぞ

