

# しあわせはこぶ クローバー通信

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索

## 歯の治療をした後や詰め物をした後にしみるのはなぜ？

神経のある歯を治療した場合、元々痛みがなかった歯でも、時々しみたり、痛んだりする事があります。その他、神経のある歯に詰め物をした後、しみたりすることがあります。その理由は



1. 治療前にすでに虫歯が深くかなり神経に近い所まで進行していた場合・完全に虫歯を取り除く為には神経に近い所まで歯を削る事になります。その結果神経にダメージが残り治療後に痛みが出る事があります。



2. 歯を削った時の熱や振動の刺激がのこっているため

虫歯を神経が過敏な状態になり刺激に敏感になり痛みが出る事があります。

3. 詰め物の熱伝導性によるため・歯の詰めものとして特に金属製の場合熱伝導によりしみる事があります。金属は熱を神経に伝えやすいので金属の詰め物を入れた当初はしみる事があります。痛みが取れるまでの期間は歯の状態や人によって1~2週間から数カ月くらいまで様々です。時間と共に過敏になっている神経が落ちついてくると治ま



ってきます。しかし、1カ月以上も過ぎてまだ違和感があったり、しみ方がひどく苦痛を伴ったりする場合はおしえてください。しみ止めの薬などがあります。症例によっては残念ながらやむを得ず神経を取る処置が必要になる場合があります。



\*麻酔処置後は歯肉が大変傷つきやすく、口内炎になりやすいです。当日の処置部位の歯磨きは控えてください。\*麻酔の効き方は個人差があります。中には治療後数時間効いている方もいらっしゃいます。飲食は十分注意してください。



**きっずくらぶの夏祭り**今年も多くの子供さん保護者の方々にご参加いた

だきました。ドクターユニフォームに着替えての歯医者さん体験は虫歯を

削って詰めて磨くまでの工程を行い、大好評でした。スタッフ手作りの玉

こん・かき氷・パペット劇・皆で楽しむ事が出来ました。はにーずくらぶ会員の方ならどなたでも参加いただけれます。また楽しいイベントを企画しますのでぜひご参加ください！



山形で飲める

## 話題のタピオカドリンク



### ★琥珀

生タピオカ専門店

本場台湾より直輸入した大粒の生タピオカと、牧場直送のプレミアムミルクとの融合は他では味わえない絶品で濃厚なタピオカドリンク！！

(天童市千布421-9 土・日・祝営業)

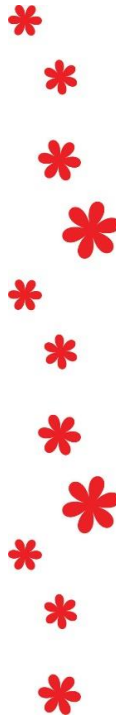


### ★珊瑚十五

テイクアウト専門店

噛んでも噛んでも甘い黒糖タピオカと生クリームの極上スイーツ！！  
タピオカは台湾から直輸入のもちもち食感♪

(山形市旅籠町2-2-25)



## ～噛む噛むレシピ～

### <ニラたっぷり油揚げ餃子>

- ・油揚げ 2枚  
熱湯（油抜き用） 適量
- ・餃子の具  
豚ひき肉 100g  
ニラ（50g） 1/2束  
長ねぎ（30g） 1/2本  
しょうゆ 大さじ1/2  
ごま油 大さじ1/2  
すりおろし生姜 小さじ1  
ごま油 大さじ1/2
- ・大葉（飾り用） 2枚



準備. 油揚げは熱湯をかけて油抜きをしておきます。

1. 油揚げは半分に切ります。
2. ニラ、長ねぎはみじん切りにします。
3. ボウルに2、残りの餃子の具の材料を入れ、粘りが出るまで手でよくこねて4等分にします。
4. 1を袋状にして3を詰め、爪楊枝で留めます。
5. 中火に熱したフライパンにごま油をひき、4を入れて中に火が通るまで、蓋をして弱めの中火で15分程返しながらかきます。
6. 火を止め半分に切り、器に大葉を敷き、盛りつけて出来上がりです。