

# しあわせはこぶ クローバー通信

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索

## ホワイトニングコーディネーターへの道

6月24日、歯科衛生士・早坂と菅江は日本歯科大学(東京)で開催された「ホワイトニングコーディネーター講習会」へ参加してきました。

**ホワイトニングコーディネーター**とは、日本歯科審美学会がホワイトニングのエキスパートであることを認定する歯科衛生士のための資格です。当日会場に全国から集結した歯科衛生士は 350 名!!(定員 300 名の予定でしたが増員!) 歯のホワイトニング需要が増えている昨今、この認定資格への注目度の高さに驚きました。



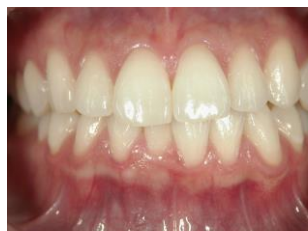
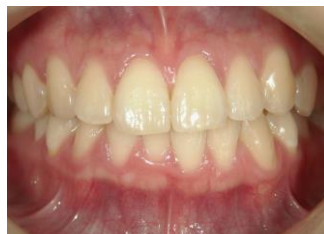
9:30~14:30 まで4つの講義を受け、その後まもなく認定試験、というハードスケジュールではありましたが、ホワイトニングに対する正しい知識、ホワイトニングコーディネーターの役割を学ぶことができ、とても有意義な時間となりました。石山院長、サポート頂きありがとうございました。

よしはら歯科医院でも歯のホワイトニングを希望される患者様が多くいらっしゃいます。今回学んだことをその方々へ役立てることはもちろん、これからホワイトニングをされる方、詳しくご存じでない方へも、正しい情報を提供し、安心・安全にホワイトニングを始めて頂けるよう、ホワイトニングコーディネーターとして積極的に活動して行きたいと思えます!白く輝く白い歯を手に入れるには、患者様一人ひとりに合った丁寧なカウンセリングから。ぜひホワイトニングコーディネーターにご相談下さい(\*^▽^\*)

### ホワイトニングとは?

ホワイトニングとは、**歯を削ることなく薬剤を用いて歯そのものの色を白くする**審美的な治療方法です。白い歯は口元を明るくし、清潔感アップにもつながります。

歯の黄ばみが気になる方、結婚式や就職活動を控えている方、人前で話す機会が多い方など、オススメです。



### どんな方法で白くなる?

歯科医院にて行う**オフィスホワイトニング**(スピーディーに白くなり、後戻りしやすい)と、ご自宅で行う**ホームホワイトニング**(ゆっくり白くなり、後戻りしにくい)を併用した**デュアルホワイトニング**が効果的です。

個人差はありますが、一時的に知覚過敏の症状が出る場合がありますが、ホワイトニング終了後には症状はなくなりますのでご安心下さい。

# ひまわり畑へ Let's go!



## 天童市・ひまわり迷路

約 4500 平方メートルの敷地内に約 10 万本ひまわり出来た迷路のひまわり畑です。

7月下旬から8月上旬頃が見頃で2メートルにまで大きく育ったひまわりが咲き誇ります。

ゴールを目指してLet's go!!

場所：天童市梨ノ木

(国道13号線沿いかワチ薬品天童店向かい)



## 三本木ひまわりの丘

宮城県大崎市三本木にあるひまわりの丘は6ヘクタールの広い丘に約42万本のひまわりが一面に咲きます♪

沢山のひまわりで、中には自分の顔より大きいものやニコちゃん☺の顔になっているひまわりも!!

インスタ映えも間違いなし!で、この夏おすすめスポットです!!

会場では、ひまわりアイスなどひまわりを使った特産品の直売も行われていて県内外から多くの方が訪れ賑わいます。



## かむかむクッキング ～タコ和風カルパッチョに山形のだし～

### 材料 (4人分)

タコ…大きいタコ1本

ワインビネガー…大2

レモン汁…小1

ゴマ油…大4

おろしにんにく…少々

パセリ・ゴマ・大葉・クレイジーソルト…各適量

各ご家庭自慢の山形のだし…適量



### 作り方

①タコを適当な大きさにスライスします

②ワインビネガー・おろしにんにく・ゴマ油・クレイジーソルト・パセリのみじん切りを混ぜ合わせます

③タコを盛り付け、各ご家庭自慢の山形のだしと②をたっぷりかけて冷蔵庫でよく冷やして完成

## ==== 診療時間変更のお知らせ =====

6月下旬より診療時間が変更となりました。詳しくはHPにて掲載しておりますのでご確認ください。

月・金 午前9時30分～13時 / 午後15時～20時

火・水・土 午前9時～13時 / 午後15時～19時

木 午前9時～13時 / 午後休診