

しあわせはこぶ クローバー通信

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索

～素敵な笑顔は口元から～ ☆よしはら歯科医院の審美歯科☆

歯科医療の目標とするところは、口腔疾患の予防、治療そして健康保持です。口腔機能を健康に保つことは、“食べる”という食物の摂食・咀嚼・嚥下をおこない、生命の維持の活力源となるとともに、“話す”というコミュニケーションを可能にします。これは楽しい人生を送るための重要なポイントです。しかし歯科治療によって機能を回復できたとしても、審美的満足が得られなければ、決して心身ともに健康を取り戻したという実感は得られないと思います。この口腔付近の機能の回復と審美の改善は、表情は明るく、生活に活力を取り戻すことにつながります。“審美歯科”は皆さんのクオリティ・オブ・ライフに大きく貢献します。当院では歯科審美学の基礎ならびに臨床を学習し、歯科医師、歯科衛生士、歯科技工士のそれぞれの立場から、質の高い“審美歯科”を提供する努力をしております。どんなことでもご相談下さい。カウンセリングいたします。

★ホワイトニング★歯磨きやクリーニングでは落ちない、歯の黄ばみを、歯を削ることなく白くする方法で、本来の歯の色よりも白くする事ができます。歯の白さは、心理学的に『若さ』『知性』『清潔感』を相手に印象づけます。アンチエイジング効果・男性の営業の方・採用面接がある方・ブライダルを控えている方おすすめです。当院では後戻りの少ない“デュアルホワイトニング”で効率よく白くしていきます。3～4カ月かかります。



★かぶせ物（ジルコニアオールセラミック）★メタルフリー（金属を使用しない）かぶせ物で歯肉を黒く変色させたりしません。大変丈夫な材質です。



（事前に歯の根の治療や歯石除去が必要です。）

★ガムブリーチ★先天性、喫煙等で黒くなった歯肉をレーザーで健康な歯肉色にします。



それぞれ保険適用外となり自費診療になります。様々なお悩み、お支払い等もご相談に応じます。

私のふるさと紹介 ～上山編～

「クアオルト」

今年も、もう少したつと夏が来ますね。気持ちのよい季節がやってきたので、外に出て運動しませんか？ ※今回は上山市で行っているクアオルトをご紹介します！

クアオルトとは……ドイツ語で「療養地・健康保養地」を指す言葉です。ドイツでは温泉や海、泥、気候、クナイフ式という水治療などで疾病を治療、緩和、そして予防する自然療法が医療保険の対象となっています。その治療する地域として整備された長期滞在型の療養地・健康保養地がクアオルトと呼ばれ親しまれています。厳しい審査基準のもと国が健康保養地と認定しており、2007年にはドイツ国内に370ヶ所を上回るクアオルトがあります。



上山市のクアオルトでは上山の豊かな自然や食、温泉などを感じながら科学的根拠に基づくおおよそ2時間ほどの健康ウォーキングを行うことができます。専任ガイドが案内してくれるので安心ですし、自然を感じながらのウォーキング



は心も身体もリフレッシュ出来そうですね😊コースはいろいろあり、日本で唯一、ドイツミュンヘン大学に認定されたコースもあります。コースメニューは、申し込みいらずの毎日開催されるものや、認定コースを歩くことができるものなどあります。ぜひみなさんもお時間があれば専任ガイドと上山市の自然を満喫しながら楽しく健康的にウォーキングをしてみませんか？今回ご紹介しきれなかったことは上山市のホームページで見ることができます☆

虫歯予防デー



6月4日は、「6（む）4（し）」の語呂合わせに由来し「虫歯予防の日」と言われ、6月4日から10日までを「歯と口の健康週間」として実施されています。

2017年標語

「おいしい」と「元気」を支える 丈夫な歯

おいしいと感じられるのは、健康な歯があってこそ味わえることです。

元気でいれるのは、健康な歯がそろっていて食べ物をよく噛めて、消化し体の力になることで健康に暮らせます。

丈夫な歯を保つために、歯科医院を定期的に受診し検診を受けましょう！！

以前の標語

2016年度 「健康も 楽しい食事も いい歯から」

2015年度 「おくりたい 未来の自分に きれいな歯」

それぞれの家庭でも虫歯予防デーのときは、標語を考えてみてもよいかもしれませんね♪