

しあわせはこぶ クローバー通信

あなたにピッタリの歯ブラシはどれ？

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索

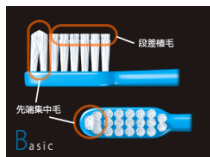
歯ブラシ処方ナビ



歯の形・大きさ、歯ぐきの状態など、お口の中の環境は皆さんそれぞれ違います。よしはら歯科医院では機能性に優れた「ルシェロ」シリーズの歯ブラシを取り扱っています。とても磨きやすく、よしはら歯科スタッフも愛用中!! すでにリピーターの患者さまも多くいらっしゃいます。種類が豊富なので、あなたのお口にピッタリの歯ブラシが見つかるはずです。新しい歯ブラシと一緒に、新しい季節のスタートを切りましょう!!



ルシェロの磨きやすさの秘密は、細部まで計算された毛先の形にあります。先端集中毛はワンタフトブラシの役目をこなし、奥歯や歯並びの悪い所に届きやすくなっています。また、長い毛と短い毛が段差植毛されてあるため、ブラシを横に動かすだけでも歯と歯の間に毛先が入り込み、プラークを除去してくれます。



ルシェロ・ベーシック むし歯予防 ★★★

プラーク除去率No.1!!丸い毛先のラウンド毛がこびりつきの強い古いプラークもしっかり落とします。

ルシェロ・ペリオ 歯周病予防 ★★★

毛先の細いテーパ―毛が歯周ポケットに優しくフィット。歯ぐきのマッサージに最適です。



ピセラ 小回り ★★★

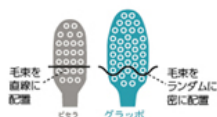
コンパクトヘッドで隅々まで届きやすい!手やお口が小さい女性や10代の方にピッタリです。



グラッポ

まとめ磨き ★★★

大きなヘッドで、短時間に効率的におおまかにプラークを除去。ブラッシングにゆっくり時間をかけられない方におすすめです。



ホワイト 美白 ★★★

待望の美白歯ブラシが新登場!!ステイン(着色)除去に優れたひし形毛が歯面にフィット。歯磨きペースト「ホワイト」と一緒に使えば美白効果が最大限引き出されます。



山形の花より団子特集

今年の桜の開花予想日は4月15日ウキウキしますね♪♪

そして花見と言ったらもちろんお・団・子♡(^ ^)/山形はお米が美味しいのでお団子の美味しいお店が沢山あります。ぜひお団子片手にお花見しませんか？

緋屋だんご

焦げ目があるしょうゆ団子♡
やっぱり！めたもオススメ！
お店には他にも色々な和菓子が
ありますよ♪♪

(飯塚町)



菊池焼だんご店

白鷹のお団子屋さんです。
丸くない棒状のだんご！！
今年は是非食べてみたいです。



釜ノ越さくら(白鷹町高玉)

県指定天然記念物

樹齢約800年の歴史あるエドヒガンザクラ

(例年の見頃:4月中旬~下旬)

最上川千本だんご

大石田で有名なお豆腐屋さんの無添加団子♡
何度か行きましたが行列で断念。観光スポットにも
なっているそうです。季節限定だんごもお楽しみ♪
ぜひ現地にて！！

徳良湖(尾花沢)

湖の周り3キロにソメイヨシノの桜が咲き
夜にはライトアップもあるそうです。

(例年の見頃:4月下旬~5月上旬)



菜の花と豚肉の甘辛炒め

材料(2人分)

豚肉(バラ)	150~200g	☆砂糖	大さじ1~2
菜の花	一束	☆醤油	大さじ1~2
ごま油	大さじ1~2	☆酒	大さじ1
ブラックペッパー	適量		

① 菜の花を長さ5センチ程度にカット。(茎の太い所は半分又は1/3位に)下茹でしないので火の通りやすいように。

② 豚肉を5センチ位の食べやすい大きさにカット

③ ごま油を引いて菜の花の茎から炒める

④ 一度取り出し豚肉を炒める。菜の花を戻して葉の部分も一緒に炒める

⑤ ☆の調味料を入れてさっと炒める

⑥ 炒め終わったらブラックペッパーを振って仕上げる

