

# しあわせはこぶ クローバー通信

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索

## 新機材導入！！

## よしはら歯科の PMTC が変わります！！

スイス製のクリーニング機材です。短時間で快適な歯のクリーニングが行えます。超微細なウォータースプレーと専用パウダーでやさしくクリーニングします。

PMTC (プロフェッショナル・メカニカル・トゥースクリーニング) とは歯の表面着色を除去、さらに表面だけではなく歯周ポケット内のバイオフィルム (病原菌の層) を極端に減少させお口の中の環境を整えます。

口臭の軽減、お口の健康を保ちたい方、なお全身の健康にも大変有効です。(お口の中の細菌は様々な全身疾患の原因につながることもあるからです。)



3種類のパウダーから口腔内の状態により最適なパウダーを選んでクリーニングします。

よしはら歯科では各種クリーニングのオリジナルメニューがございます。患者さん個人個人に合ったプランをご提案いたしますので気になる方はお気軽にスタッフにお声掛けください。

### <患者様へのお願い>

最近予約のキャンセルが増加しております。キャンセルの増加により時間帯・曜日により予約が取りにくい・待ち時間が長くなる等の問題が発生しております。キャンセルされますとその時間に治療を受けたかった他の患者様にもご迷惑がかかりますので、皆様のご協力よろしくお願い致します。

# 芸術の秋!

～ I N 平清水～

毎年恒例の「よしはら歯科医院大いも煮会」が強風と寒さの為に中止となり、今年も美的センスと心を磨くべく平清水の七右エ門窯に於いて「第1回よしはら歯科医院陶芸教室」を開催しました。

前日からそれぞれが何を作ろうか、誰のために作ろうかと悩み、いざ本番!七右エ門窯の先生に手ほどきを受け、お皿、湯のみ、マグカップ、お茶碗、歯? 太陽の塔? 等等個性あふれる作品が出来上がりました。

エプロンが妙に似合う院長は真剣に集中し、いい仕事っぷり!

まだ、作品は完成してきていませんが、とても楽しみです♥

七右エ門窯では気軽に陶芸を体験できます。みなさんも芸術家になってみませんか?



## かむかむクッキング さつまいもと蜂蜜のサクサクスコーン



### 【材料】

さつまいも…200g(中1本) 蜂蜜…40g 黒ごま…10g  
オリーブオイル…30g 牛乳…40cc ★薄力粉…120g  
★強力粉…50g ★全粒粉(なければ薄力粉)…30g  
★ベーキングパウダー…5g



1. さつまいもは皮をむいて輪切りにし、水に10分程つけておく。
2. 耐熱皿にならべていれ、電子レンジ600wで5分。熱いうちに潰す。所々塊が残っていてもO。
3. ボールに移し、蜂蜜を入れて混ぜる。
4. ★の粉類をふるい入れ、サクッと混ぜる。混ぜたら黒ごまを入れて更に混ぜる。
5. オリーブオイルを入れて混ぜ、牛乳を少しずつ入れながらまとめる。手でこねてまとめ、台の上に出して広げて畳むを3回程繰り返す。
6. 厚さ2センチ程に伸ばし、好きな形で切る又は型抜きする。
7. 200°Cに余熱したオーブンで20～25分焼く。焼き色がついたら出来上がり♪