

しあわせはこぶ クローバー通信



SUMMER



TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索

7月に入り夏はイベントがいっぱい！！七夕に海の日！夏休みどこに行こうかなと考えている方も多いことでしょう。そして暑い日が続くとやっぱり冷たいものが食べたくくなりますよね。山形と言えば冷やしラーメン・冷やし中華・アイスクリーム・夏の定番はかき氷ではないでしょうか☺ここで！！かき氷特集ー！！

♪かき氷豆知識♪



Q・かき氷を食べるとなぜ頭がキーンとなるの？

口の中には様々な神経があって、かき氷のように極端に冷たい物を食べると脳がその刺激を冷たさではなく痛みと感じてしまい頭痛がおきてしまう。この頭痛には名前があって「アイスクリーム頭痛」と言うそうです。世界の医学会共通の名前だそうです。

かき氷を食べると痛くなるのに「かき氷頭痛」ではないんですね(°Δ°)

Q・かき氷の日があるってホント？

1993年に山形市で最高気温が40.8度を記憶したことを受けて日本かき氷協会によって、かき氷の別称である「夏氷(なつごおり)」のごろ合わせから7月25日をかき氷の日としたそうです！

山形が関係あったなんて嬉しいですね。ちなみにかき氷は歯にしみてキーンとなることから「知覚過敏の日」でもあるそうです。当院では知覚過敏にオススメの歯磨き粉も置いてありますので気になる方はスタッフまで☆☆

♪世界のかき氷♪

台湾 「シーフードかき氷」

塩味のエビなどのシーフードがトッピングしてあるかき氷だそうです。はたして…お味はどうか？？

ウイグルのかき氷

高低差の激しい西アジアでは山の天然氷を降ろしてきてかき氷にするそうです！！



←こんなイメージ？？

♪山形のかき氷♪



とみた商店

Ice cafe'弘水-KOSUI-

山城屋



かむかむクッキング

豚肉とズッキーニのケチャップ炒め

材料（2～3人分）

豚肉	200g
ズッキーニ	1本
マヨネーズ	大さじ1
にんにく	1片
ケチャップ	大さじ2～3
塩コショウ	適量



- ① ズッキーニは3mmくらいの輪切りにし、豚肉は適当な大きさに切る
- ② フライパンにマヨネーズとにんにくを入れ、火にかける
- ③ 豚肉を炒める
- ④ 豚肉に8割くらい火が通ったらズッキーニを入れる
- ⑤ ズッキーニがしんなりしてきたら、塩コショウとケチャップを入れて炒めて完成！



が、新しくなりました！！

この度、よしはら歯科医院キッズクラブ【歯にい〜ずくらぶ】の入会特典内容が新しく変わりました。とってお得な特典満載!!会員大募集中です。＼(^o^)/ぜひ、ご入会ください♪

.....入 会 特 典.....

★とってもかわいい会員カードの発行♪

よしはら歯科医院オリジナルデザインの会員カードです。スタンプを集めよう!

★ブラッシンググッズのプレゼント♪

歯ブラシ&歯みがきペーストをプレゼントします

★楽しいイベントにご招待♪

夏祭りやクリスマス会など、楽しいイベント盛りだくさん!

★フッ素3回無料塗布♪ ←new!!

5月よりフッ素塗布は有料化させて頂くことになりましたが、歯にい〜ずくらぶ会員の方は3回まで無料で塗布できます。とってお得☆☆

対象年齢・・・小学校6年生まで（マタニティーママさんも大歓迎!）

入会金・・・1,000円