

# しあわせはこぶ クローバー通信

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索

## 私のふるさと紹介 ~上山編~

初めまして！古澤のふるさと紹介を引き継いで今回から私、大場がみなさんにふるさとを紹介します。私のふるすとは上山市です。上山市にはたくさんのお名所や美味しいものがありますのでご紹介していきます。

最近では寒くなり、冬に近づいてきましたね。みんなで鍋を囲んでおいしく温まるのもいいですが、足湯に入って体を温めてみませんか？☺そこで今回は、体が温まる上山市の足湯特集です。上山市には足湯が5ヶ所あります。上山温泉駅から1時間半圏内にあり、蔵王を眺めたり、市内の散策をしながら足湯のはしごなどもよいですね。

### 私のおすすめ



私のおすすめは上山城の足湯です。春には桜が咲き、桜と上山城と一緒に眺めることができます。足湯につかりながらのお花見もいいですね！夜にはライトアップもされるのでとても綺麗です。



・湯町地区

・葉山温泉入口

・村尾旅館前

・前川橋のたもと



足湯の効果として、足を温めることによって全身の血行も良くなり、冷え性の改善にも効果が期待されるそうです。今の季節にピッタリですね。

上山にいらっしゃった際にはぜひ寄ってみてはいかがでしょうか♪次回のふるさと紹介も楽しみにしててください！



当院では院内感染を防ぐことはもちろん、患者さんが安心して治療を受けられる環境を提供する為に様々な対策を行っています。

★器具の洗浄・滅菌 手洗浄では落としきれない器材の内部に、微量の菌などが残ると繁殖して院内感染の原因となってしまいます。＊使用後の器具は巨大なドイツ製ジェットウォッシャー（自動洗浄機）で熱水洗浄します。（手洗浄はしていません）⇒



←＊落ちにくい汚れは超音波洗浄機にかけます。



＊歯を削るハンドピースはドイツ製ダックユニバーサルで外部及び内部回路すみすみまで洗浄器16分で洗浄・注油・滅菌できます）⇒

←その他のの器具は高圧蒸気滅菌器で滅菌しています。（2台完備）



★口腔外バキューム 院内の空気の清潔さを保つために口腔外バキュームを設置しています。歯を削る際や銀歯・仮歯の調整の際の粉塵の吸引にも使用しています⇒

★安心の専任スタッフ 消毒・滅菌・院内清掃専属のクリーンスタッフがおります。器具器材の滅菌だけではなく時間ごとに診療室・待合室等の清掃を行っております。

★グローブ・コップ・エプロン ディスポーザブル製品（使い捨て）を使用しています。グローブは天然ゴム製の使用は廃止しアレルギーの少ないニトリルグローブを使用しています。

★全ての人間に優しい環境作り 患者さん入室の際には手指消毒のご協力の他、スタッフもグローブ・マスク・ゴーグルを着用し感染予防に努めております。



## 2015年ありがとうございました



今年もたくさんの患者さまに来院いただきました。多くの患者さまとの出会い、笑顔、たくさんの声が私達の日々の原動力になっております。これからも患者さまの様々な声に耳を傾け、笑顔あふれる地域の歯科医院を目指していきたいと思っております。しっかり咬める歯にしたい。綺麗な白い歯にしたい。痛みをとりたい。気になる所のみ治療したい。予防をしたい。どんなことでもスタッフにご相談下さい。それぞれの患者さまにあった治療のご提案をいたします。

”長寿の鍵は口にあり” 毎日の歯磨きで口の中を清潔に保つこと、そして歯周病や虫歯の治療で食べる機能を回復する事が健康寿命を延ばします。今後も患者さま皆様の健康のお手伝いをさせて頂きたいと思っております。

どうぞよろしくお願い致します。来年も皆様にとって幸せな一年でありますように。。。