

# しあわせはこぶ クローバー通信

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索



## ふるさわのふるさと紹介



## 月山登拝口 秋の例大祭

朝晩、涼しくなってきた秋を感じる季節になってきました。秋は過ごしやすくなり様々な文化を感じられる季節ですので、今回は西川町のお祭りを紹介します。昔からある文化を肌で感じられるよい機会ではないでしょうか？私のふるさとで行われるのは、「太々神楽」で国指定重要文化財岩根沢三山神社の神前で毎年一度行われます。明治初年頃に福島県伊達地方に伝わる里神楽が岩根沢に伝えられたとされています。昔から代々伝えられている文化は素晴らしいものだと思います。保存していくことも大変だと思いますが、現在地区の人たちが保存会を作り、後世に受け継ごうと努力しています。私も西川町の伝統は、なんらかの形でもお伝えできればと思ひ、よしはら歯科通信でお知らせし

山形県西川町 月山登拝口 秋の例大祭

### 古道から、出羽三山の懐へ

9/12(土) 17:30~

第5回月山志津温泉柴灯祭

月山志津温泉  
「月山火まつり」

9/12(土) 18:00~

大井沢湯殿山神社  
「火渡り神事」

9/8(火) 11:00~

本道寺口之宮湯殿山神社  
「護摩祈禱」

9/13(日) 10:00~

岩根沢三山神社  
「太々神楽」

山形県西川町 月山朝日観光協会  
TEL 0237-74-4119 <http://www.gassan-info.com/>



てきました。

左の写真2枚は、今年の6月に地区民限定でお披露目された「太々神楽」の舞と、三山神社がライトアップされている様子です。ライトアップはとても幻想的できれいです。

今回で「ふるさわのふるさと紹介」は諸事情により最終回を迎えますが、これまで西川町の素晴らしいところ、よしはら歯科に通院中の患者さまに少しでも伝わっていると嬉しいです。次回からは「私のふるさと紹介 上山編」になります。

# 白い歯にしませんか？～誰もが気になるホワイトニング～

綺麗な白い歯は若さの象徴！よしはら歯科医院のホワイトニングは医院で行うオフィスホワイトニング↓



と、ご自宅で行っていただく  
←ホームホワイトニング（マウスピースにジェルを注入し、口に中へ装着）を組み合わせたデュアルホワイトニングで確実に歯を白くします。期間は約3カ月です。従来の薬剤より後戻りの



少ない薬剤と特殊な機械からのライトを当てて歯を白くします。プライダルの方、素敵な笑顔を手に入れた方、ていねいにカウンセリングいたします。詳しくはスタッフまでお気軽にどうぞ・・・



※ホワイトニング前に歯石除去・歯の表面のクリーニングが必要になる場合があります。

←当院の症例  
(約2カ月で行いました)

## ☆☆噛むかむクッキング☆☆

♪ 某有名ハンバーグレストラン風 ♪

### 食べごたえ抜群！！【いかの箱舟】

・・・材料・・・(4人分).....

・するめいか 4ハイ

・ピーマン 2個

【醤油たれ】

・醤油 大さじ4杯

・本みりん 大さじ4杯

・日本酒 大さじ4杯

・しょうがのしほり汁

【ドンキーマヨネーズ風】

・マヨネーズ 大さじ8杯

・醤油 小さじ2杯

・砂糖 小さじ2杯



・・・作り方.....

- ① ピーマンは5ミリ程度の厚さに輪切りにする。それぞれのたれの材料を混ぜ合わせておく。
- ② いかは足を外してワタと骨をとり中をよく洗う。皮に1センチ間隔で軽く切り込みを入れる。ゲノは食べやすく切っておく。
- ③ お湯を沸かし、いかゲノを入れ、次にいかを入れてさっと湯がく。 ※ぶっくり膨れる程度。
- ④ 水気を切ってからいかを切り、耐熱皿に入れてマヨネーズを塗り、ピーマンを乗せ、たれを入れる。
- ⑤ トースターでマヨネーズに軽く焦げ目がつくまで焼く。 以上できあがり(^^♪(^^♪)

.....