

しあわせはこぶ クローバー通信

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索



夏祭りだよ！全員集合！



今年もキッズクラブ会員限定、「歯にいーずクラブ」夏祭りを開催しました。



夏祭りも今年で4回目です！

今年は、小学生1年生以下のお友達は、むし歯だらけのワニのロンタ君と歯がきれいなビーバーのビバリー君による、パペット人形劇で「ロンタ君とビバリー君歯医者に行く」の巻をしました。お友達のみんなにロンタ君のお口の中を歯ブラシしてもらい大盛り上がり(*´▽`*)

ブラッシングと定期健診が非常に大切であることをみんなで学びました。

(ストーリー・小道具全てスタッフの手作りで、毎日練習・役作り・・・一番楽しかったのはスタッフだったのかもしれないね！)

小学2年生以上の子供達は『院内ウォークラリー』をしました！！
院内の一つ一つの部屋をめぐり、様々な問題を解いて歯科医院の秘密を知る楽しいウォークラリーです。



オペ室ではなんと！Σ(°д°|||)…院長先生がオペ着を着て待ち構えていました！

本当のオペのような臨場感に子供たちも大喜びでした。

外にもお楽しみコーナーを準備しており、「水ヨーヨー&アヒル釣り」「玉こん」「かき氷」「フランクフルト」など盛りだくさんで楽しい時間が過ぎました。



来年は何をしようかな…スタッフはすでに来年の事を考えています。

まだまだ「歯にいーずクラブ」のお友達も大募集中です！！

小学1年生～6年生までのお子様、マタニティーママさんもお入会いただけます。



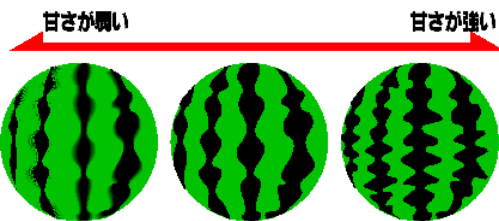
夏祭りだけじゃない、色々お楽しみがあります。
詳しくは、受付までお声がけください！



おいしいすいかの見分け方



暑い日が続きます。さあ、夏本番！！そして、夏の定番「スイカ」の季節です。山形県は「尾花沢スイカ」が全国的に有名です。年間約3万6,700トンと、全国第3位の出荷を誇り「スイカの名産地」です。これからの夏、少しでもおいしい！スイカを食べられるように、見分け方を調べました。是非、参考にしてみてください。



シマ模様の緑と黒の色の境目がハッキリしていればいるほど甘いです。境目がハッキリしていて、黒のシマが激しい羅列模様であれば更に美味しさは期待できます。

ツル部分（上部）のくぼみが激しいほど甘さが期待できます。更に、ツル周囲のシマ模様の凸凹がはっきりわかる程、美味しいスイカに当たる確立は高くなります。触れる際、くぼみと凸凹を注意してみてください。



レンコンのハムチーズ焼き



材料(2~3人分)

レンコン	300g
ハム	4枚
とろけるチーズ	4枚
ブラックペッパー	適量



1. 1cm位の輪切りにしたレンコンをオーブンシート敷いた天板に並べる。



3. 同じく2等分したチーズをのせたら200度のオーブン(余熱あり)で12~13分焼く。



2. 2等分したハムをのせてブラックペッパーをふる。

