

しあわせはこぶくローバー通信



TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索

夏だあー！！ 花火大会 *Let's go*ー

夏の風物詩といえば花火祭！！日本で初めて花火を見た人物は徳川家康とされ、家康が見たと言われる花火は打ち上げ花火のようなものだったようで、それを機に花火が将軍家をはじめ諸大名の間で流行し、江戸の町民にまで広がっていったそうです。昔の時代の人も現代の私たちも大きく打ちあがる綺麗な花火を見て感動する気持ちは同じですね☺

そこで今回は山形県内で開催する花火大会特集！夏の思い出にお出かけしてはいかがでしょう♪

東北花火大会

開催日時 7/30 (木) 19:30~21:00

開催場所 松川河川敷



米沢市で行われる花火大会。米沢市のシンボル「吾妻山」を表現したナイアガラが目玉！最後に登場する2尺玉は、直径700mにもなる2度咲きの菊で、ラストを飾るのにふさわしい華麗さだ。また、3台のクレーンを使い、吾妻山を表現した全長200m、高さ20mのナイアガラも見逃せない。

水郷大江夏まつり灯ろう流し花火大会

開催日時 8/15 (土) 19:00~20:45

開催場所 柏瀬、楯山公園、千本ヶ原



今年で93年目という、山形県内で最も古い歴史を持つ大江町の花火大会。毎年“光と音と水の饗宴”をテーマに開催。観客の目の前で打ち上げられる花火は、火の粉がかかるのではないかと思わせるほどの迫力。川面を流れる1500個の灯ろうと、花火が織りなす光と音と水の競演は、最上川舟運の港町として栄えた大江町ならではの光景です。

真室川まつり花火大会

開催日時 8/17 (月) 19:15~21:00

開催場所 真室川河川敷



山形県最上郡真室川町で開催される「真室川まつり」のフィナーレを飾る花火大会。10号玉の連発が大輪の花を咲かせるほかメッセージ花火やミュージック花火など多彩な花火を観賞できる。ビアガーデンのはなびあガーデンもオープンし、ビールを片手に大迫力の花火を楽しめるのも魅力的。川面に揺らめくキャンドルライトが幻想的。

知覚過敏について

むし菌じゃないのにしみる…。

それは知覚過敏が原因かもしれません。冷たいものおいしい
これからの季節。飲食するたびにしみるのはつらいものです。
なんとかこの不快な症状から解放されるには？



原因と対処方法



① 間違っただラッシング

ブラッシング圧が強いと、歯の表面の「エナメル質」がすり減ったり、歯ぐきかして歯の根元(象牙質)が露出することで、冷たいものがしみるようになります。ゴシゴシ力任せに磨くのはとても危険です。歯ぐきの境目を磨くときは、軽い力やさしく磨きましょう。

② 歯周病

歯周病が進行すると、歯を支える骨がなくなり、同時に歯ぐきも退縮します。古いプラークのこびりつきも、歯の表面を過敏にさせる原因です。ブラッシングでていねいにプラークを除去し、歯の表面を清潔に保ちましょう。

③ 歯ぎしり・噛み合わせ

噛む力が原因でエナメル質が剥がれたり、歯がすり減ることで知覚過敏を誘発します。無意識に歯に過度な力が加わっているため、歯の神経が休まる暇がなく、常に過敏な状況が続き、しみたり痛みを感じるようになるのです。夜間の歯ぎしりを抑制する目的で、ナイトガード(マウスピース)が有効です。

④ 酸

「酸」が入っている酢(ドレッシング)・スポーツ飲料・炭酸飲料・ワインなどの飲食物は、エナメル質をやわらかくする性質があるため、食べ過ぎ・飲み過ぎには注意が必要です。酸の入った食品を食べた後はエナメル



よしはら歯科医院オススメ 知覚過敏予防グッズ



写真左: 知覚過敏用歯磨剤

システムセンシティブ

写真中央: フッ素ジェル

チェックアップジェル

写真右: ミネラルペースト

MI ペースト

かむかむクッキング 梅ささみ素麺 (4人分)



素麺	4束	☆料理酒	大さじ2	大葉(千切り)20枚分
ささ身	2本	☆塩	小さじ1	梅干し 2個
				白ごま 適量

1. ささ身を鍋に入れ、かぶるくらいの水と☆を入れ、中火で5分くらい茹で、その後冷まします
2. 梅干しは種を取り除き、包丁で軽くたたいておきます
3. 素麺をお好みの硬さに茹で、冷水で冷やします
4. 素麺の水気を切り、器に入れ、大葉の千切り・食べやすい大きさにした①・②を入れ、白ごまとめんつゆをかければ出来上がり!