

しあわせはこぶクローバー通信

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索

おでかけしよう!

お祭り特集



おだやかな暖かい日が多くなり「おでかけ」のシーズン到来です。

五月は山形県内で様々な「お祭り」が行われます。家族や友達と一緒にでかけましょう。



◇薬師祭植木市（山形市）

約400年以上の歴史があり、日本三大植木市の一つ。山形城主最上義光が大火で消失した街を戻そうと、住民に呼びかけたのが始まりと言われる。植木や露店など約460店が出店する。

5月8日～10日

山形市薬師公園、薬師町通り、新築西通り
五中通り、六日町通り他

◇酒田まつり（酒田市）

「酒田まつり（山王祭）」は日枝神社の例大祭の「山王まつり」として1609年から一度も欠かすことなく続いている。20日の本祭りには、大獅子をはじめ、様々な神輿や山車が練り歩く。

5月19日～21日

酒田市中町周辺、日和山公園



◇ながい黒獅子まつり（長井市）

長井市内各地区が一堂に会し、五穀豊穡、交通安全家内安全を祈願する。長井の獅子は黒く、目玉が丸く飛び出て、眉が目玉の後方にある。前後に面長で漆黒の獅子頭は「蛇頭（じゃとう）」と呼ばれ、地域特有のもの。この時期市内の「白つつじ公園」の白つつじも見ごろになる。

5月23日

長井市内目抜き通り、白つつじ公園広場他





かむかむクッキング よく噛む根菜カレー



★材料★

- ・牛ひき肉 100g ・ごぼう 1/2本
- ・にんじん 1/4本 ・れんこん 5cm
- ・干しレーズン ふたつまみ
- ・トマト 2コ ・ゆで卵 1個
- ・オリーブオイル 小さじ1
- ★カレー粉 小さじ1 1/2 ★しょうゆ 大さじ1
- ★マーマレード 大さじ1 ★こしょう 適量
- ★水大さじ4 (60cc)

★作り方★

- 1.ごぼう、にんじん、れんこんを大きめの乱切りにする。トマトはざく切りにする。
- 2.フライパンにオリーブオイルを熱し、ひき肉を入れて中火でしっかり焼き色がつくまで炒める。
- 3.「2.」に、ごぼう、にんじん、れんこんを加えて炒める。少し炒めた所にトマト、干しレーズン、★を加えて水気が無くなるまで煮詰める。
- 4.器にご飯を盛って「3.」をかけ、ゆで卵を添え、パセリを散らす。



ガムを噛んでリラックス!



噛む効能を簡単に得られるのが、シュガーレスガムを噛む習慣です。中でも注目したいのがストレスを緩和し、脳の働きをリフレッシュする効果。

●スポーツ時に

試験前の緊張を緩和し、瞬発力、筋肉の運動性を高めます。

●試験勉強に

脳を活性化させて記憶力を高め、リラックス効果で休息に。

●妊娠中に

食べ物や行動、制限の多い妊娠中のストレスを緩和。

●運転中

緊張が続く神経を休めて、判断力が鈍る眠気を覚醒します。

●残業時

疲れた脳を休息させ、作業効率を高めてくれます。

●面接やプレゼン前

緊張感によるストレスを抑え、力を発揮できる平常心を整えます。

よしはら歯科Presents サプライズ! ウェディングパーティー!!

新婦矢口への『サプライズウェディングパーティー』を企画してからあっという間の2ヶ月。

本番当日はソワソワするスタッフもいましたが、無事大成功!! 新郎へも事前にシナリオを伝え、勘が鋭い矢口へ、ばれないように準備。食事、部屋の飾りつけ、ボール、指輪、式辞表…などほとんどスタッフ手作りです! 院長が神父となり人前式も行いみんな感動号泣。ただ新婦よりも号泣していたのは受付の山田でした(笑) 二人とも末永くお幸せに☆

