

しあわせはこぶ

クローバー通信

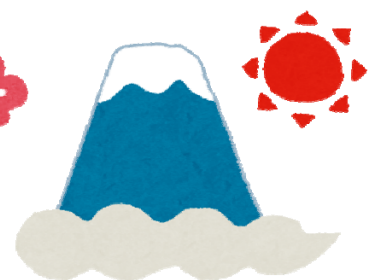
TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索



今年もよろしく
お願ひします



昨年はリノベーションをして新たなよしはら歯科医院のスタートとなりました。これからも地域に密着した活気ある歯科医院を目指してより一層皆様にはよしはら歯科医院のモットーでもある「優しさ・ぬくもり・安心」をお届けできるようスタッフ一同頑張っていきたいと思っております。そして、今年の干支はひつじ年！羊は群れをなすところから「家族の安泰」を表すとされ、いつまでも「平和」に暮らすことを意味していそうです。ここ数年は全国的に災害に見舞われる地域もありますが今年には平和という言葉が当てはまるような年になればと願っています。



院長あいさつ

新年 あけましておめでとうございます。

昨年中は院内設備改修工事のため、皆様には大変ご迷惑をおかけ致しました。おかげさまで院内の医療機器も最新鋭のものとなり、より最良の歯科医療をご提供できるものと自負しております。

新しい年を迎え、スタッフ一同気持ちを新たに、皆様一人ひとりのお口の健康維持のお役に立てるよう努力していきたいと思っております。

本年もご来院いただいた皆様に、優しさ 温もり 安心のひとときをお過ごしいただけるような診療を心がけてまいります。

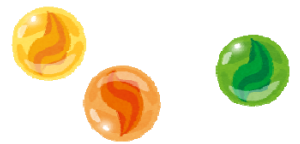
どうぞよろしくお願ひいたします。



皆様のご健勝と共に幸多き年となりますことを心よりお祈り申し上げます。



2015年開運アイテム😊



ラッキーカラー 「イエロー」「ゴールド」「グリーン」

運気アップを強力後押ししてくれる「ラッキーカラー」。

インテリアのポイントに、持ち物や衣類などに、このラッキーカラーを取り入れてみてください！
イエローは金運アップに。ゴールドは強運になりたい人に。グリーンは健康運アップに効果があります。

ラッキーナンバー 「3」「9」

数字に関することならぜひ、2015年のラッキーナンバー「3と9」に注目してみてください。

100円ショップで手に入るナンバーオーナメントなどで、インテリアに取り入れるのも◎！

「3」は新しいことをチャレンジする際に、エネルギーを与えてくれます。「9」には、人気運や才能開花に 効果アリ。



ラッキーフード 「牛肉」「卵」「イモ」「フルーツ」

牛肉とジャガイモの入った「肉じゃが」などは、'15年にオススメの料理です。もし献立に迷ったときは、肉じゃがにするのもいいですよ。旬のフルーツは健康運と愛情運にツキをもたらします。卵は金運アップフードです。

卵焼きやゆで卵などを、積極的に食べるといいでしょう。



厄払いには「毎日違う食器」を使おう！

毎日同じ食器ばかり使っていると、運気の流れが滞ってしまうそうです。できるだけ毎日違う食器で、お茶したり食事したりすることで、運気の流れがスムーズに！「来客用に」としまっているお皿やカップも、どんどん活用してみましょ。食器が変わるだけで、美味しさも違ってきますよ♡

かむかむクッキング 豚とレンコンのきんぴら♪



材料	豚ひき肉	適宜
	レンコン	適宜
	人参	適宜
	インゲン豆	適宜
	砂糖	1
★	みりん	1
	醤油・酒	2

- 1 野菜をお好みの大きさに切る
- 2 フライパンにごま油をひき、豚ひき肉を炒める
- 3 火が通ったら野菜を入れ炒める
- 4 ★を入れ、照りがでるまで炒める
お好みでごまをかけてもおいしいよ！

