

# しあわせはこぶクローバー通信



TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索

先日、山形で開催された東北六魂祭！！一度に東北の祭りが集結したくさんの人たちが集まりました。そしてなんとと言ってもブルーインパルス➡すごい音と共に飛行する姿に感動しました。

みなさんをご覧になりましたか？

さて、今回のクローバー通信一面は GW に齋藤先生・スタッフ矢口・山田で大阪＆京都へ行ってきたお話です。

## 大阪ユニバーサルスタジオジャパン😊😊😊

三人とも絶叫系の乗り物が苦手ですがチャレンジしてきましたヽ(;▽;)ノ

### おもしろ N01 ジュラシックパーク

ジュラシックパークのアトラクションは最後に水の中に落ちるタイプの乗り物・・・。

なんと特等席！？の一番前ではないですか～(\*▽\*)

門が開くとそこは恐竜の住むジュラシックパークジャングル！！

ドキドキしながら最後の山場へとゴンドラが進み水の中へ・・・

みんな全身びしょびしょでした(笑)



### 迫力 N01 ジョーズ

船長さんと船に乗りサメジョーズのいる海へ出発！

映画の聞き覚えある音楽とともに現れたのがジョーズ。

水しぶきに大きな炎ジョーズが口を開けて・・・キャアアア

迫力あるアトラクションにテンション UP ↑ ↑ これまたびしょ濡れでした(笑)



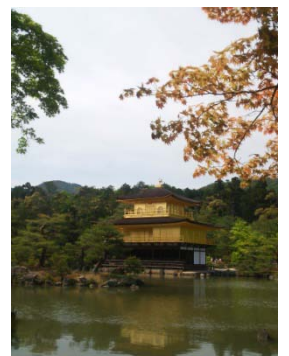
### 怖さ N01 スパイダーマン

3D メガネをかけて楽しむアトラクション！3人は甘く見ていました(>\_<)

椅子が前へ後ろへそして横へとスピードを出しながら動くではないですか！！

プラス手で握めそうなほどスパイダーマンが目の前まで飛び出てくる！

悲鳴を上げてクタクタに・・・3Dなのにメガネの奥の瞳は閉じたままでした(笑)

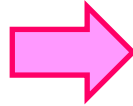


## ◆◆◆◆◆京都◆◆◆◆◆

修学旅行ぶりの京都、学生の頃とは違い大人になってからの京都は違うものがありました。金閣寺の綺麗さに感動し清水寺からの景色に癒され、地主神社(ここのお寺は縁結びの神♡)でおみくじを引き、夜は祇園の街へ繰り出しちよっぴり大人な京都でした。

# ホワイトニングキャンペーンのお知らせ

「もっと歯を白くしたいな・・・」「歯の黄ばみが気になる・・・」「笑顔に自信を持ちたい!」という方にオススメ!歯を削ったり、傷つけることなく、安心して歯を白くすることができます。白く輝く歯で笑顔の印象もさらにアップ☆とってもお得な**キャンペーン価格**のこの機会にぜひご体験ください!!



Q. どうして歯に色がつくの?

A. 喫煙や飲食による生活習慣によるもの、加齢によるもの、外傷や薬剤の副作用によるものなどが挙げられます。

Q. 歯のクリーニングとは違うの?

A. クリーニングは歯の表面についた着色(ステイン)を除去して元々の歯の色に戻してきれいにします。ホワイトニングは過酸化水素が主成分のジェルを歯に塗って、歯の表面・内部についた着色物質を分解して**歯自体の色を白く**します。(※ホワイトニングジェルは人体に害はなく安全です。)

Q. どのくらいで白くなるの?白さはどのくらい持続するの?

A. ご自宅で行うホームホワイトニングは1ヶ月を目安に行って頂きます。個人差はありますが、通常1~2週間で歯が白くなり始めます。ホワイトニング後の白さは、個人差や生活習慣によって異なりますが、**数年は持続**します。

Q. 痛くないの?

A. ホワイトニング中は歯の表面が乾燥するため、個人差はありますが**知覚過敏(しみる)**の症状が出る場合があります。一時的なものですから、**ホワイトニングが終われば症状はなくなります。**

## 今月の噛むかむクッキング おつまみサラダ

**材料** キャベツ 半玉 ・さきいか  
塩昆布・いかの姿フライ・小魚とピーナツ

**作り方** ①ざく切りキャベツにさきいかをさらに裂き、塩昆布と混ぜ合わせます  
②いかの姿フライを割り、キャベツの上にふりかけます  
③真ん中に小魚とピーナツをのせて出来上がり!

**とても簡単!誰でも作れるおつまみサラダ!**

**冷蔵庫に半日くらいおいて味がしみ込んできたら食べごろです**

