

しあわせはこぶ クローバー通信

TEL: 023-685-8741

古澤のふるさと紹介

山形市 よしはら歯科医院

検索

今回のニュースレターは古澤のふるさと紹介特集！西川町の情報満載でお届けします。

♪西川町に縁のある詩人を紹介します♪

『丸山薫』は、戦後の昭和20年から昭和24年まで、私の実家のある西川町岩根沢に疎開をし、そこで小学校の代用教師をする傍ら、たくさんの詩を残しました。私の母校岩根沢小学校（現在は閉校し西川小学校になりました。）では校長先生が季節にあった詩を選び、毎月一作品暗記をして、校長先生の前で一人ずつ大きな声で朗読するのが、小学校6年間の日課でした。この詩も暗記したひとつの詩です。この詩は終戦後まもなく文具がないときにも、何もなくても、自分の体と自然さえあれば勉強はできるという、心豊かさがあらわれているような気がします。今でも旧岩根沢小学校グラウンドには丸山薫の記念碑があります。今は少子化で西川町の小学校はひとつに統合してしまいましたが、西川町全体で暗記は続けているそうです♪

『青い黑板』 丸山薫

鉛筆が買えなくなっても 指で書くから いい
ノートブックがなくても 空に書くから いい

算数の式も 読本の字も 図画も綴り方の文章も
みんな 指で空に書く

ぼくたちに鉛筆やノートブックの買える日がくるまで
しずかに空の黑板に向かって
指のチョークで 勉強しよう

空の黑板はひろくて 楽しい
日本中のぼくたちが書いても書き切れないだろう

毎日 雲がまっさおに
それをぬぐってくれる

丸山薫・岩根沢全詩集『北を夢む』より

我が家の崖下の川♪新緑がステキです♪



丸山薫記念碑です。



西川町のイメージキャラクター「ガッさん」よろしくね

先日西川町の観光PRに活用するイメージキャラクターが決まりました。自然豊かな月山にすむ妖精で、容姿は「月」の字、口と鼻は「山」の字をかたどっており、四季の変化に応じて服装が変わるお洒落な性格だそうです。(笑)月山の稜線(りょうせん)をかたどった帽子をかぶり、夏のウサギギクなど、月山に息づく植物の形のブローチを胸にあしらっています。これから、『くまもん』や『ふなっしー』に負けないような存在になってほしいですね♪西川町の魅力を伝えていくために、活躍を願っています！



月山夏スキーOPEN 4月12日オープンしました。

これから7月まで滑走可能です♪スキーはウィンタースポーツのイメージですが、月山はこれからがシーズンです。日焼けには注意は必要ですが、青空の下！夏スキーをぜひ体感してみてください♪



☆☆☆噛むかむクッキング☆☆☆～ブロッコリー&蓮根のヘルシーグラタン～

ポイント①:ブロッコリーは歯を白くするのに効果的な成分が入っており、鉄分は歯を強くするはたらきがあります。

ポイント②:蓮根は程よい食感が噛む回数を増やしてくれることで唾液の分泌量が増加し、お口の中で発生する雑菌を抑制してくれます。食物繊維が豊富に含まれているので、歯に着いた汚れを掃除する働きがあります。



材料

・ 蓮根	1 節		
・ ブロッコリー	1/2房		
・ エリンギ	1 本		
※ 絹ごし豆腐	1/2丁		
※ マヨネーズ	大さじ1		
※ カレー粉	小さじ1		
※ 塩	小さじ1/4		
※ 粗引き胡椒	少々		
・ オリーブ油	適量	・ チーズ	適量

作り方

- ① 蓮根は皮を剥き、食べやすい大きさに切って水につけておく。
- ② ブロッコリーも食べやすい大きさに切り分け、エリンギは蓮根と同じくらいの大きさに切って置く。ブロッコリーは気持ち固めに茹でる。(電子レンジでも)
- ③ フライパンにオリーブ油を入れて熱し、蓮根を入れて炒め、ちょっと焼き色がついてきたらエリンギも加え、炒める。美味しそうな焼き色がついたら軽く塩・胡椒をして耐熱皿に入れる。
- ④ 豆腐ホワイトソースを作る。フードプロセッサーに※の材料を全部入れて、混ぜたら出来上がり。
- ⑤ ブロッコリーとエリンギを入れた耐熱皿に茹でたブロッコリーも入れ、④のホワイトソースをかける。その上にチーズを好きなだけの上で、オーブントースターでチーズに焼き色がつくまで焼いたら、出来上がり♪