

しあわせはこぶ クローバー通信

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索



よしはら歯科スタッフが選んだ地元で人気のスイーツ



🍪スイーツ大好きよしはら歯科スタッフが勝手に選んだちょっと珍しい!?地元のお菓子をご紹介します🍪

【月山山麓さわぐるみ】(105 円) 西川町・菓子処松月 0237-74-2286



パッケージを開けるとキュートなクルミ型の最中。白餡の中にクルミが贅沢に入っていてクルミの香ばしさと白餡の上品な甘さを楽しめるほっとする和菓子です。風雅な竹の皮包まれた「松月羊羹」もおすすめです。国道沿いのわかりやすい場所にあります。スタッフ古澤の地元です。

【長井名物あやめだんご】(10 個入り 700 円) (風林堂 0238882373) (福田

屋 0238882608) (白山堂芳賀 0238884170)

知る人ぞ知るあやめだんご。あやめの季節の限定販

売です。(きなこ・ごま・青のり・ほんのりびんく・氷もち)の5種類。長井市内の菓子店数店で販売しています。それぞれ味に違いはありますが基本は同じです。このレトロでキュートなおだんご私すきです.....



【なんだべなあ大福】(260 円) 長井市萬壽屋

本舗 0238-84-0022 売れ切れごめんの季節限定品。苺にバナナ栗に生クリ

ームつぶあん。美味しい物を全部入れて柔らかい大福に♡食べる場所でそれぞれ違う味がしますよ。噂の県民ショーで放送したみそ餅もおいしいです。

【たぬきケーキ】(250 円) 山形市東原町ミキヤ洋菓子店 023-622-5732

この可愛い?チョコーティングたぬきクンの中身はスポンジに生クリーム、そしてカスタードクリーム。美味しくないわけがありません。このお店に行くとやっぱりこのたぬきクン買っちゃいます。どこか懐かしいケーキとおしゃれな焼き菓子そして週末限定で焼きたての美味しいパンが並びます。注文後にクリームを詰めてくれるバリパッシュー(早めに行かないと売り切れに...)日曜日のクロワッサンおすすめです.....



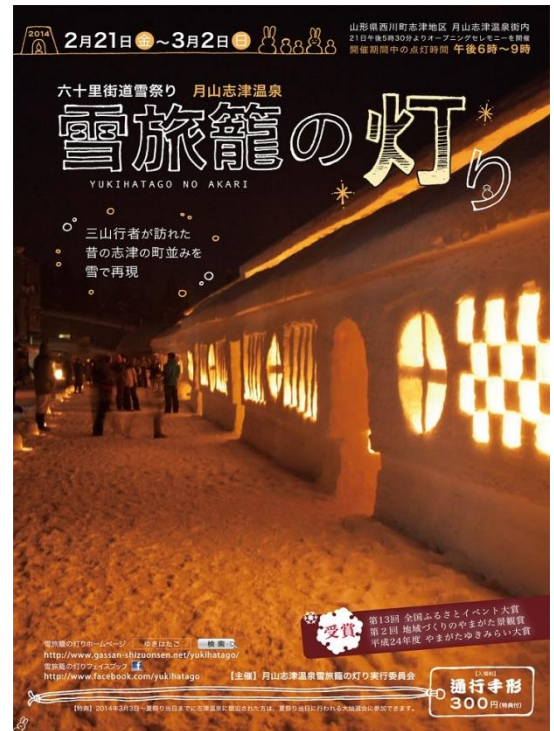
純欧風菓子 ローリエ山形市小荷駄町 023-625-8636

なぜか無性にローリエの生シューが食べたくなるんです。おっきくてたーっぶりの生クリーム。とーっても幸せな気分になれます。お店のショーケースには色々なケーキが並んでいるわけではなく定番のケーキ数種類のみ。売り切れで数が少なくなっている事があるのでお早めに...笑顔が素敵なお母さんと親切な店主。必ず?プラス1個のおまけがあります。



古澤のふるさと紹介♪「志津温泉雪灯籠の灯り」

山形は、今年雪が少ないですが、西川町の志津という地区は、1月20日現在の積雪400cmです。私の住んでいる岩根沢という地区も、400cmとまではいきませんがおそらく200cm以上はあるのではないのでしょうか。この豪雪を利用し、地域にふさわしいイベントとして雪の灯籠を作って昔の町並みを再現しようとしたのが、開催のきっかけだそうです。2月21日から10日間18時～21時まで灯りは点灯しているそうです。雪は多いと嫌になりますが、考え方ひとつで癒しにも変わりますよね。幻想的な雪の世界を楽しんでみては？行く時はどうぞ暖かい格好で、車の運転も、足元にも気をつけてきてけらっしゃい♪左の写真は朝、自宅前の景色があまりにもきれいだったので、撮影した朝日連峰です。西川町は美しく自然がいっぱいで素晴らしいところです。先日インフルエンザの予防接種に行った際、町内の高齢化を実感しました。ちょっとそれが心配な今日この頃です♪



♪ 今月の 噛むかむクッキング♪ ～ブタもつカレー



材 料 ・ 豚もつ（茹でてあるもの）・・・400gくらい

- ・ 水 or 鰹だし・・・ カレールーのパッケージに書いてある分量
- ・ カレールー・・・4かけ ・ お好みでサフランライスに
- ・ タマネギ・・・1個 ・ しょうが・・・1かけ
- ・ コンニャク・・・1枚 ・ みそ・・・大さじ1～2
- ・ にんじん・・・1本 ・ だしの素・・・大さじ1

作り方

- ①豚もつは臭みが強いので、一度茹でておぼした方がいい。（ボイル品なら必要ありません）、たっぷりの沸騰したお湯に入れて2～3分茹でて、茹で汁は捨てて、もつについたアクやぬめりを水でよく洗い流し、大きい場合は適当にカットする。
- ②にんじん、ジャガイモ、たまねぎは1口大に切っておく。しょうがは千切りに。
- ③なべに水をいれ、切った野菜とだしの素を入れて火にかける。
- ④沸騰したらもつを入れ、あくを取りながら10～20分ほど煮込む。
- ⑤一旦火を止めて、みそとカレールーを入れて溶かし、再び火をつけて1度沸騰させたら完成。

★もつカレーとは？・・・もつカレーは静岡県静岡市清水区を中心に食されているご当地グルメである。現在では、東海旅客鉄道清水駅近郊の居酒屋にて定番メニューにもなっている。