

しあわせはこぶ クローバー通信

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索



皆様 おすこやかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

よしはら歯科医院は、おかげさまで開院12年目の年を迎えることができました。患者様はじめ ご支援いただいております皆様へ心より感謝申し上げます。

ご来院くださる患者様から、たくさんの有難いお言葉や素敵な笑顔をいただけますことは、私どもの日々の活力となりより良い診療の源となっております。本当にありがとうございます。

今年の干支は午ですが、当院のロゴマークである“木馬”は開院する年の干支、今年と同じ午(馬)にちなんでデザインしたものです。大きい馬と小さい馬が寄り添うさまは、「優しさ・温もり・安心」の意味合いが込められています。

〔ちなみによしはら歯科医院の“よしはら”は地域に根付くように地域名にしたものですが、土地区画整理のため“わかみや(若宮)”になってしまいました(笑)〕

よしはら歯科医院は、「優しさ・温もり・安心」のモットーを胸に常に初心を忘れず、患者様の口腔衛生管理の一層の向上と地域医療に誠心誠意 尽力して参りたいと存じます。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



よしはら歯科医院大忘年会

昨年の12月下旬、毎年恒例のよしはら歯科医院大忘年会を行いました。

一年もあっという間に過ぎ、一年間お世話になった技工士さんや業者さんを招いて行いました。お刺身や鍋などたくさんの美味しい料理、美味しいお酒をいただきながらいろんな話をして楽しい時間を過ごすことができました。私達スタッフは毎年この忘年会で一芸をします。今まで数々の事にチャレンジしてきましたが今年はなんと『ハンドベル』!!といっても経験者



がいるわけでもなく、咄嗟に出た「ハンドベルやりたい」というスタッフのひと言から決定した訳です。クリスマスメドレーを約3週間、医院から院長を追い出しての練習。

かなりキレイなハーモニーだったんですよ♪そして、山田・矢口によるビンゴ大会!

1~3位以外はアメ1kgやキャベツ太郎などふざけた商品しかありませんでしたが、皆さん意外に喜んでいました。一年の締めくくりを終えて、また新しい年も間違いなく頑張れそうだと思えた忘年会でした! 来年はどんな一芸をしようかな…☆

【2014 年上半期全体運を占う】12 星座別の運勢と乗り越え。

●牡羊座



自己コントロールが重要。感情のアップダウンが激しく、モチベーションが上がったり、下がったりしがち。住環境や家族関係など拠り所をしっかりと整えることが安定に直結。また、「先祖」やルーツは幸運ワード。悩んだときにお墓参りをしたり、親戚縁者との関係を深めるのも力に。下半期は幸運期が到来。仕事、勉強は基盤を固めておくとよい展開に。

●牡牛座



新たな世界を広げる好機です。情熱と行動力がチャンスをもたらすので持ち前の用心深さは返上して、フットワークよく過ごしましょう。日頃からさまざまな分野の情報を集めたり、人とコミュニケーションを通じて視野を広げておくと吉。新しい事を始めたり、留学も好機。一方で目に見えない場所に危険が潜むとき。パスワード、個人情報はしっかりと管理を。

●双子座



勝負運良好。行動力とひらめきに恵まれ、一か八かの賭けでもチャンスをモノにできるとき。一方でお金に関しては波乱傾向。臨時収入や遺産など予想外の贈り物が舞い込む予感もありますが、支出もそれなり。気が大きくなっての散財には注意。恋愛は復活話が浮上しがち。ただし、何かとトラブル含みで一筋縄ではいかない様相。過去よりも未来に目を向けたほうが幸せに。

●蟹座



「チャレンジ精神」が開運のキーワード。未経験のことにトライしてみましょう。それが運命的な出会いをもたらす可能性も大。幸運のパワーが強いときですが、仕事、プライベートなどで気持ちが揺れ動くようなことが起こりがち。迷ったときの決断はあなた自身で。理屈ではなく直感とフィーリング重視が吉。転職は、あなたの個性、本質を発揮できる場所を選ぶと成功。

●獅子座



先の展望が見えず、焦りを感じやすい運勢。でも、7 月半ばに幸運の星・木星が獅子座に入ると運気は一転！ あちこちからオファーが入ったり、自己実現のチャンスが次々とやってきそう。上半期はそのための準備やプラン作りに注力。瞑想や心理セラピーなどで自分としっかり向きあうのも◎。恋は SNS や学びがきっかけに。趣味や価値観が似ていて、熱く語り合える人を要チェック。

●乙女座



人気運が高く。周囲の人があなたに協力的。長年思い描いていた夢も人に話すとスムーズに実現できるでしょう。ブログや HP ページなど WEB を使って人に伝えるのも大吉。金運は低め。趣味や恋愛に何かと出費が多い時。分不相応な贅沢は慎み、アイデアを駆使して乗り切りましょう。恋愛はモテ期ですが、恋と友情のハザマで悩むことが。今期は友情を選ぶのが正解。

●天秤座



やる気と行動力が高まり、仕事面ではステップアップのチャンスをつかめそう。一方で家や家族の問題でゴタゴタが起こり、悩むことも。自己主張は控えて、身近な人の思いを尊重することがあなたにとっても幸運な結果をもたらす暗示です。恋愛は出会い運が活発。不毛な関係には終止符を打ち、新たな縁を探すのも◎。牡羊座、山羊座が有力候補。

● 蠍座



地道な努力が報われる星回り。現実的な目標を立てて、持ち前の集中力でそれに向かって邁進しましょう。下半期には大きな実りをもたらされる予感。恋愛は異性との交流が活発で出会いも多く、心が揺れ動くときですが、浮気や二股には手痛いペナルティが。ストーカーも心配。誤解を与えるような行動には気をつけましょう。聞き上手になるほどモテ度アップ。

● 射手座



財産や収入、物など、物質的な事柄に気持ちが向きやすいときですが、そちらに集中するほど葛藤が増すときです。損得勘定は取り払い、趣味や好きなことを追求したり、仲間や同僚との絆を深めましょう。それがかえって金運アップへとつながる暗示です。また、浮世の義理は大切に吉。恋は仲間の応援が力に。異性の友人とひょんなことから交際が始まる可能性も。

● 山羊座



有望なパートナーや協力者に恵まれ、仕事では大いに活躍できるときです。野心も高まりますが、今期は周りの人の引き立てやサポートがあってこそ成功。周囲への感謝を怠るととたんに運気がダウンするので要注意。また、あなた自身もまわりの人を応援しましょう。贈り物や御礼は運を強化。恋愛は、出会い運が良好。シングルの方は仕事からみのパーティーやイベントに良縁が。

● 水瓶座



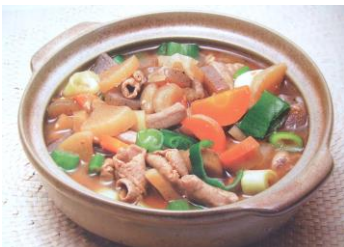
ピンチはチャンス星回り。予期せぬ出来事やトラブルに見舞われやすい運気ですが、そんな時ほど、あなたのアイデア力、独創的な発想力が光ります。周囲の評価を怖れずに信念とひらめきを大切に過ごしましょう。職場では同僚のサポート役に徹すると、夏以降に、思いがけずチャンスが舞い込んできそう。恋は明るみにできない関係に縁。

● 魚座



好調運。あなたの個性や才能が認められやすいときです。創造的な事柄にもツキがあるので、作品を発表したり、公募にチャレンジするのも◎。一度でダメなら、二度三度とチャレンジする姿勢がツキ招き。ラブ運も絶好調。魅力も高まり、あちこちでモテモテに。同性の嫉妬、やっかみに注意しましょう。アプローチはひっそりと。恋バナは相手を選んで。

啗むかむクッキング <モツ鍋>



材料 (4人分)

- 牛の白モツ…200g
- ねぎ…1本
- ごぼう…1/4本
- 酒、みりん…各大さじ3
- こんにゃく…1/2枚
- みそ…大さじ3~4
- 大根…5cm分
- だし汁…1リットル
- にんじん…1/2本

作り方

- ① 白モツは熱湯で5分ほどゆでて水にとり、もみ洗いする。ごぼうはななめ切り、こんにゃくは短冊きりにしてゆで、アク抜きをする。大根とにんじんは細いところは半月、太いところはいちょう切りにする。ねぎは5mmの小口切りにする。
- ② 鍋にだし汁とモツを入れて火にかけ、酒を加えて30分ほど煮る。ねぎ以外の野菜、みその半量、みりんを加えて野菜に火が通るまで煮る。
- ③ 残りのみそとねぎを加えて、味をととのえる。好んで七味唐辛子などをふって食べる。