

しあわせはこぶ クローバー通信

2013年、 ありがとうございました

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索

2013 年も残りわずかとなりました。お陰様で、今年もたくさんの患者様にご来院いただき、お口の健康に携わらせていただくことができました。ありがとうございました！！これからもよしはら歯科医院のモットーである「やさしさ・ぬくもり・安心」をお届けし、患者様のたくさんの笑顔のために精一杯取り組んで参ります！今後ともよろしくお願い致します＼(^o^)/

今回のクローバー通信は、年末らしく「2013 よしはら歯科医院ニュース・トップ 3」で今年を振り返ります。



歯科用 CT 導入！！

1 位はやはり、**歯科用 CT「フ
ァインキューブ」**の導入で

3 次元的な CT 画像で、複雑な症例でも診断の精度がグンと上がりました。「リアルでわかり

すい！」という患者様からの声も多く、大変好評です。インプラント、親不知の抜歯、矯正など、幅広く活躍中！



北海道研修旅行★

とにかく楽しすぎた**北海道！！**
洞爺湖・小樽・札幌と、北海道を

大・満・喫！雄大な景色、お寿司、ジンギスカン、スイーツ、身も心も癒されました。ミーティング



れが**熱い思い**をぶつけ合い、よしはら歯科医院の**最強のチームワーク**を再確認しま



祝★衛生士・早坂

トリートメントコーディネーター資格取得！

「トリートメントコーディネーター」とは、ドクターと患者様の橋渡しの存在、いわば**カウンセリングのプロ**！患者様が満足に行く治療を受けていただけるよう、患者様の目線に合わせたアドバイスをわかりやすくご提案いたします。



祝★院長に 第四子誕生！！

羨ましすぎるほどのパッチリ二重の、院長似の男の子。かわいすぎます！おめでとうございます！



～噛むかむクッキング～

「チキンチキン」



材料

鳥の手羽先	適量	塩・胡椒	少々
オリーブオイル	少々	醤油	少々

作り方

- ①鳥の手羽先に塩、胡椒をする
- ②フライパンにオリーブオイルをひき、焼く
- ③両面焦げ目がついたら香りづけにお醤油をたらして出来上がり

さらに美味しくするポイント！

手羽先の後ろ側に包丁をいれて、塩・胡椒
醤油・オリーブオイル・すりおろしにんにく
ローズマリー・レモン汁を加えて30分くらい
おいてから焼くと香草、ニンニクの香り、
レモンの酸味が味全体に立体感をだします



～素敵な笑顔のあなたに～

にっこり白い歯を見せて笑った顔は誰からも好まれますが、日本人は無表情の人が多くあまり笑わない人種と
思われています。一人ひとりがもっと笑顔の練習をしてそのレッテルをはがそうではありませんか！簡単な笑顔
の練習方法をご紹介します。



- ①鏡を見ながら口の周りの筋肉（口輪筋）のウォーミングアップを行う
ゆっくりと「イー・エー・アー・オー・ウー」と発音する。

- ②口輪筋を強くし、口唇を閉じやすくする

「アー・イー・ウー」とゆっくり発音した後「ペー」とペロ（舌）を思い切り出す。この①②で口輪筋を強くし
ます。口呼吸を防いで鼻呼吸をすることは健康にも大切なことです。

- ③口角を上げる

できるだけ口角を左右均等になるように上げ、そのまま5秒ほど保つ。普段この口元を心がけるだけでも、好感を
持たれる度合は必ず高まります。

～年末年始のお知らせ～

平成25年12月31日から平成26年1月5日まで休診となります。

※お休み中にお困りの際は休日歯科診療所(Tel 023-629-9988)へお問い合わせください。

今年一年ありがとうございました。