

# しあわせはこぶ クローバー通信

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索

山形には、様々な温泉があります。紅葉シーズンのこの時期ドライブがてら日帰り温泉🏠でかけてみませ

んか？山形市内からほどよい距離の日帰り温泉をご紹介します👉

### ・・・蔵王温泉源七露天の湯 (023-693-0268)・・・

9時～21時 (時期により細かく変動します要確認) 水曜午前休み



大自然に抱かれたと～っても広い露天風呂が穏やかな気持ちを誰にでもよみがえらせてくれます。ヒノキの内湯もあります。もちろん源泉かけ流しです。湯量もとっても豊富。露天風呂は熱めとぬる



めにしきられています。洗い場もあります。

・・・大人 450 円・子供 250 円・・・

### ・・・村山市クアハウス基点 (0237-56-3351)・・・6時～21時・大人 350 円・子供 150 円



村山市最上川のほとりにたつ温泉保養館です。岩盤浴、スパプール (温泉水を利用したプールで子供用ジャグジー等水着着用、通年営業) もあります。今年6月に新浴場がオープンしました。レストランもあり家族でゆっくりすることができます。ナトリウム・カルシウム塩化物温泉で温まりやすく湯冷めしにくいといわれており効用範囲が広いのが特徴です。

### ・・・山里いで湯物語・奥おおえ柳川温泉 (0237-64-2151)・・・6時30分～21時

大人 300 円・子供 100 円



昔ながらの温泉場という懐かしい感じが、いい感じのこの温泉。宿泊施設、貸切休憩所があります。石造りの露天風呂はかけ流しで白と茶色の湯の花が浮遊しています。湯口や浴槽の淵は析出物でまっ茶色です。硫黄を含んだナトリウム泉で保湿効果に優れています。



・・・飲泉場があり、なんと飲用の効能は糖尿病、便秘、そしておどろきのムシバ予防！？・・・

## 古澤のふるさと紹介♪月山初冠雪！？

秋も深まってきており、朝晩もさむくなってきていますね。紅葉シーズン♪月山もトレッキングシーズン♪と思いきや、月山は10月17日、昨年より7日早く雪が降ってしまいました(´\_ゝ´)例年このぐらいの時期に降るようですが、私的には早いと感じてしまいました。月山は、私が小中学校時代は学年行事に月山登山とあるくらい親しみのある山です。月山登山口は西川町志津というところから、登るのが一番スタンダードですが、私のふるさと西川町岩根沢から登れる登山口もあります。(今はないのかな?)私が小学校の頃は岩根沢登山口から登った記憶があります。それくらい月山とは隣接していて、私の家からは、近すぎて頂上の山ちょっとしか見えません。月山には四季折々の景色が楽しめます。紅葉の季節は終わりに近づいていますが、来年は月山トレッキング行ってみてけらっしゃ〜い♡♡♡

うちの愛猫『でぶちゃん』は寒くなってきたので、でぶちゃん専用のベットで気持ちよさそうに寝ています。



## 🍀🍊 今月の嘔むかむクッキング 🐕🐩🐓



### 材 料

～ごぼうとくるみのきんぴら～

(2人分)

ベーコン	20g	*A
ごぼう	1/2本	・みりん 大さじ1/2
にんじん	4cm	・しょうゆ 大さじ1/2
オクラ	2本	・砂糖 小さじ1
くるみ	10g	
油	小さじ1/2	

### 作り方

① ベーコンは細切りにする。

ごぼうはさがぎにし、にんじんは細切りにする。オクラはゆでて斜め半分に切る。くるみは粗く砕く。

② フライパンでクルミを炒って取り出し、油を入れてごぼう、にんじん、ベーコンを入れてごぼう、にんじん、ベーコンを入れて炒める。

③ 火が通ったらくるみ、調味料Aを入れて汁気がなくなるまで炒める。

④ 器に盛り付け、オクラを飾って出来上がり☆

### ★ ★POINT★★

くるみをアーモンドに代えるとまた違った一品が楽しめます。お試しあれ〜♪