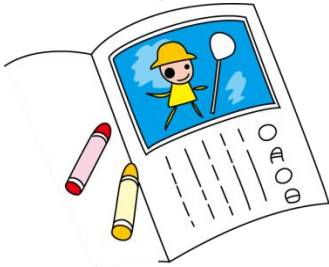


しあわせはこぶ クローバー通信



TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索

Memories of summer

9月に入り朝晩の風が涼しく夏の終わりを肌で実感する今日この頃。今年はたくさんの雨で例年よりも夏が短く感じました。そんな天気でもやっぱり夏は夏!!よしはら歯科に来ているお友達は日に日に真っ黒け(*_*)フール・海・花火・お祭りと思い出がいっぱいようです。

そしてなんと言っても一番暑かったのは甲子園!日大山形高校の頑張りにはとても感動・涙し応援している私たちに元気をもらいました。ありがとー(*≥▽≤*)

よしはら歯科のスタッフも負けていませんよ~(笑)伊藤・古澤・矢口・山田は「女子4人旅in那須」を決行!!



サファリパークではトラバスに乗っていざ檻の中。キリンに餌をあげて続いては迫力ある猛獣ゾーンへ、しかしこの暑さでライオンも日陰でぐったり・・・(>_<)していました(笑)。

2日目は吹きガラス体験!指導して下さるご夫婦の下で熱いガラスに息を吹き膨らませ、みんな個性ある作品になりました。

今年も北海道へ乗り込んだのは菅江☆

「ライジングサンロックフェスティバル♪♪」に行ってきました。

2日間、ほぼ不眠不休でだだっ広い会場を駆け巡り、楽しい音楽とおいしい食べ物(とお酒)にたくさん元気をもらいました \(.▽.)

それから今年マイ「テント」を導入。ついには買ってしまったのです(笑)小さいながらもなかなか快適でした♪

また来年も行きます!



江口は「盛岡冷麺を求めて岩手めぐり」へ行ってきました

◎お店が色々ありどこが良いか迷ったあげく駅前にある「盛楼閣」に決まりスープまで残さず飲み干し完食!大盛りもいけた気がする~(笑)今度行く時は3軒はしご食べ歩きに挑戦したいです(*^▽^*)

麺は麺でも「本場パスタで有名なイタリア」へ新婚旅行♡♡

に行ったのは鈴木です。初めての飛行機ということで

テンションが上がりフライト中は一睡もできず、時差ボケを

経験しました。建物や景色もとても綺麗ですがなんといっても

イタリアは食べ物が美味しくパスタ・ピザ・ジェラートを食べて大満喫でした(≥▽≤)

今年の夏も色々な思い出ができたスタッフでした!!



♪ 今月の噛むかおクッキング♪

～旬野菜の三色牛肉巻き～

材 料 (2人分)

| | | | |
|--------|------|------------|------|
| 牛肉薄切り | 300g | 調味料 (ごぼう用) | |
| ごぼう | 1本 | 水 | 60cc |
| 人参 | 1本 | 酒 | 小さじ1 |
| アスパラガス | 4～5本 | 醤油 | 小さじ1 |
| 小麦粉 | 少々 | 砂糖 | 小さじ1 |
| (タレ) | | 白だし | 30cc |
| 砂糖 | 大さじ2 | | |
| 醤油 | 大さじ3 | | |
| みりん | 大さじ3 | | |



作り方

- ① 人参は5～6mm角の棒状に切り、アスパラガスは半分に切り、各々塩茹で。
- ② ごぼうも大きさを人参と揃え、ごぼう用の調味料で煮る
- ③ 牛肉をひろげ、①、②を芯にしてそれぞれクルクルと巻き、小麦粉をまぶし、サラダ油で焼く
- ④ ③にタレを注ぎ、味をからめる。
- ⑤ 半分に斜めにカットして、きれいに並べる



乳歯の生え変わりについて

9～10月頃、来春小学校に入学するお子さんを対象に就学時検診が行われます。むし歯があれば、きちんと治療を受け、むし歯がないお子さんも予防処置をして、ピカピカの歯で入学式を迎える準備していきましょう。

乳歯の生え変わりは、6歳前後から始まります。**永久歯が出てくるタイミングで乳歯が抜け落ちるのがベストです。**乳歯には「噛む」だけでなく、「永久歯を正しい位置に誘導する」という役割もあります。何らかの理由で乳歯を早くに失ってしまうと、歯並びや噛み合わせに関わってきます。永久歯が生えそろうのは12～13歳頃。「いずれ抜ける歯だから・・・」と油断せず、大事

～永久歯の名前と永久歯の生える時期～

