

しあわせはこぶ クローバー通信

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索



はにーずくらぶ夏祭り



7月27日(土)、“はにーずくらぶ”(よしはら歯科キッズクラブ)の夏祭りを開催しました。当日はあいにくの天気(☔)でしたが、大勢のお友達と保護者の方々に参加いただきました。今回はよしはら歯科医院キッズニア(職業体験→歯科医師・アシスタント)を企画し小学生のお友達に模型上のムシバを削る事とバキュームをしても



もらいました。はじめての歯科器具にみんな真剣な眼差しました。小さいお友達にはよしはら歯科医院オリジナルパペット劇『歯磨きはとっても大事!』をみてもらいました。ムシバで歯が痛くなったワニの「ロンタくん」をどうしたら助ける事ができるのか?

『歯磨き〜!』とブラッシングの大切さをみんなで学びました。



スタッフ手作りの【玉こん】【かき氷】【水ヨーヨー】など、短い時間でしたが、楽しい時間を過ごして

もらったのではないのでしょうか? 今後、また楽しくて為になるイベントを企画していきたいと思ひます。



会員募集中です!

♪ 今月の 噛む かむ クッキング ♪

～こんにゃくの牛肉巻き～



材 料 (4人分)

- ・ こんにゃく・・・・・・・・・・1枚
 - ・ * 下味
 - だし汁・・・・・・・・・・1カップ
 - みりん、しょうゆ・・・大さじ1
 - 牛もも薄切り・・・・・・・・・・8枚
 - ・ いんげん・・・・・・・・・・12本
 - ・ 小麦粉・・・・・・・・・・適量
- * A
- 酒・・・・・・・・・・大さじ1
 - みりん、しょうゆ
 - ・・・・・・・・各大さじ1、1/2
 - 砂糖・・・・・・・・・・小さじ1/2

作り方

- ①こんにゃくを塩でもみ熱湯でゆで、アク抜きをする。8等分に切り、だし汁、みりん、しょうゆで10分煮て下味をつける。
- ②いんげんは筋をとって熱湯でゆで、半分に切る。
- ③牛肉を1枚ずつ広げ、表面に薄く小麦粉をふる。①のこんにゃく1切れと②のいんげん3切れをのせてしっかり巻く。同じように7つ作る。
- ④フライパンにサラダ油を熱して③の巻き終わりを下にして入れ、表面を焼く。全体に焼き色がついたらキッチンペーパーでフライパンの余分な油をふき取ってからAを加え、転がしながら味を煮からめる。ひと口大に切って盛り付ける。



水泳部活動中です！



よしはら歯科医院では、美容と健康そして日頃の運動不足解消の為に数名が勝手に水泳部として活動中です。テニス部には負けません！（両方に所属の者もいる…）水泳を通して更なるチームワークを築いていきたいと思っています。プールからあがった後の疲労感が心地よいです。



古澤のふるさと紹介 ♪ 父のんにく★

夏バテはしていませんか？

夏はスタミナをつけないとばててしまいそうです。うちの父はんにくを栽培して西川の道の駅の直売所で販売しています。今年はゲリラ豪雨の影響で112号線は通行止めになっていて直売所の売り上げ



はいまひとつのようです。ドライブがてら西川町の道の駅にぜひお立ち寄りください。うちの父が丹精こめてつくったんにくがおすすりめです！他にも新鮮な野菜がいろいろ並んでいますよ～♪

