

しあわせはこぶ クローバー通信

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索

春の草花が色鮮やかに咲き、過ごしやすい季節になったかと思えば、近頃では気温がぐんぐん上がり一歩ずつ夏に近づいている予感です。爽やかな季節はあっという間ですね。さて今回は、ちょっとさかのぼって、よしはら歯科医院スタッフのゴールデンウィークの個性溢れる過ごし方をお届けします。



齋藤先生は新潟県の瀬波温泉へ。アワビの踊り焼きに舌鼓を打ち、数種類の温泉に癒されたそうです。海の幸×温泉、最高の組み合わせですよ！

K-POP 好きの伊藤は東方神起のライブへ。アリーナ席でかなり至近距離で観れたとか。いつもおしとやかな伊藤ですが、ライブでは変貌するらしいです。気になります ww

西川町民・古澤は、高校の同級生と厄払いへ。「厄年だなんて…」としみじみしたそうです。大丈夫！まだ若い！（笑）健康・元気に過ごしてもらいたいものです。

菅江は秋田へ。竿灯祭りの実演を見学してきました。15kgもある竿灯を手のひらに、肩に、腰に乗せ、そのままキープ！見事なバランス力に感激！5kg の竿灯にチャレンジするも惨敗でした…。



江口は宮城県白石市へ。「材木岩」を見てきたそうです。震災の影響で岩が崩れているところもあったとか。それでもたくさんの人に鯉のぼりに、大賑わいだった様子。

受付・山田はなんと香港・マカオへ！2階建てバスで香港の夜景を満喫☆食べ物は「まあまあ」とのこと（笑）ブルース・リーのポーズを真似てみたり、異国情緒を楽しんできたようです。

早坂はお子さんたちと「はたらく車大集合！」へ。車大好きな長男くんは清掃車に大興奮！「ゴミブー一！！」

「あまちゃん」（朝ドラ）に影響された矢口は岩手県の三陸地方へ。偶然出くわした穴場のお店で超絶美味な海鮮丼を堪能！まめぶ汁はドラマの通り、なんとも言えない味だったようです。じえじえじえ（‘jjj’）/



☆☆6月は歯の衛生月間です☆☆



「歯磨き剤は種類があり過ぎて、どれを使ったよいかわからない…」という方は、**歯磨き剤のうら面にご注目!** 様々な薬用成分や効能が記載されています。自分のお口の状態や目的に合った歯磨き剤を選びましょう♪

【フッ化ナトリウム (NaF)】

→フッ素です。むし歯の発生・進行予防に。

【消炎成分】

→歯周病の炎症を抑えます。口臭ケアにも。

【殺菌成分 (IPMP・CPC)】

→殺菌効果でむし歯・歯肉炎・口臭を予防。

【硝酸カリウム】

→冷たい物がしみる「知覚過敏」のケアに。

薬用成分の効果を長時間持続させるためには「**軽めのうがい**」がポイント。強くゆすぐとせっかくの効果が流れてしまいます。

むし歯予防にオススメ!

チェックアップ



歯周病予防にオススメ!

システムデンタルペーストα



知覚過敏の痛みをブロック!

システムセンシティブ



小さなお子さんもうがいナシでOK♪

フッ素ジェルでおいしく楽しくむし歯予防!

チェックアップジェル こども用はみがき



ステイン除去で美白ケア!

ブリリアントモア



噛むかむクッキング <ぶつ切りタコとキュウリのイタリアンマリネ>



☆材料☆

タコ (刺身用)	100 g
キュウリ	1本
レモン	少々

☆合わせ調味料☆

オリーブオイル	小さじ2
バルサミコ酢	小さじ2
レモン汁	小さじ1
塩・胡椒	少々

- ～作り方～
- ① タコを大きめにぶつ切りにする
 - ② 大きめにカットしたキュウリを軽く塩揉みし、余分な水分を切る
 - ③ ①と②に合わせ調味料を加え、よく和え、レモンを飾り完成!!