

しあわせはこぶ クローバー通信

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索

お花見に行きませんか？



皆さん、4月です！ やっと春がきましたね。4月は新学期や新生活が始まりますが、やっぱり待ち遠しいのが桜の開花です。山形市では4月15日が開花、19～24日頃が見頃という予想になっています。桜と言えばお花見ですが、一般に花見の習慣が広まったのは江戸時代八代将軍 徳川吉宗の頃です。皆さん、ご存知でしたか？吉宗は庶民が桜を楽しめるようにと、隅田川や上野公園など江戸市内・外に桜の木を植えたそうです。さすが、庶民の味方暴れん坊将軍ですね。

日本人の桜好きはいろいろな所に表されています。自衛隊、警察、消防の徽章にも桜がデザインされ、百円玉の裏には桜が刻印されています。その他にも校章に使う学校も多いようです。

ところで『ソメイヨシノ』はもとは1本だった事をご存知ですか？江戸時代の植木職人によって栽培された『ソメイヨシノ』は自然に増えることができないので、枝を他の桜の木に採木等して増えるのです。全てが同じDNAを持つクローンゆえに質性が同じなので、条件がそろえば一斉に開花します。

おかげで毎年、桜前線が発表できるのです。人の手がないと短命になり増える事のできない『ソメイヨシノ』。樹木の傷から病気になりやすいので、酔って枝を折ったりしてはいけませんよ！



山形の桜の名所は山形市なら霞城公園、馬見ヶ崎川沿い。少し足を伸ばせば、置賜さくら回廊の久保桜（なんと樹齢1200年！）、白兔のしだれ桜などたくさんあります。通勤、通学の途中にもオンリーワンの名所もあると思いますので、ぜひ皆さんのおすすめの名所を教えてください♪「私は花より団子だわ～」って方は、ぜひそちらの情報も教えてください（笑）



噛むかむクッキング <れんこん入り焼きおにぎり>

すりおろしたれんこんのもっちりした食感をためしてみて



材料 (4人分)

- ・ 米…2合
- ・ れんこん…2節 (正味 300g)
- ・ しょうゆ…大さじ4
- ・ かつお節…15g
- ・ 塩…少々
- ・ サラダ油…適量

作り方

- ① 米は炊いておく。
- ② れんこんは皮をむき、すりおろして水気をよくしぼる。かつお節としょうゆを加えてよく混ぜる。
- ③ ②を①に加えてむらのないように混ぜる。
- ④ 手に塩をつけ、おにぎりをつくる。フライパンに薄くサラダ油をひき、おにぎりの表面にこんがり色がつくまで中火で焼く。

お口の中をキレイに!



4月から御入学・御入園された皆様 おめでとうございます!!

いよいよ、新たな生活がスタートしましたね。そんな新しい生活をピカピカの歯で迎えてみてはいかがでしょうか?

新学期が始まりますと歯科検診も実施されます。検診では虫歯だけでなく、歯肉炎(歯ぐきの腫れ)、要注意乳歯(グラグラして抜けそうな乳歯)などがある場合、そのお子様に歯科医院への受診勧告書が渡されます。

そのため、春休みや新学期が始まった今、早めの定期検診をおすすめします!

また、新社会人になる方も第一印象が大事。ピカピカ輝く爽やかな歯で、新社会人として社会への第一歩を踏み出してみてもはいかがでしょうか?

ぜひ、御来院お待ちしております♪