

# しあわせはこぶ クローバー通信

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医

検索

## 山形の冬！スキー&スノーボードシーズン到来！



とうとう寒い冬がやってきました。みなさん！ウィンタースポーツ楽しんでますか？

こたつでみかん・・・ゆっくりするのももちろんいいのですが、山形には、様々なスキー場がありますのでぜひ休日グレンデへ出かけてみてはいかがでしょうか？小さいお子さんがいらっしゃるファミリーにおすすめのこじんまりした穴場スキー場をご紹介します。



★スノーボード全面滑走禁止の安全なファミリー向け蔵王猿倉スキー場です★

☆衝突防止のためそり乗り場常設（そりの貸出無料）小さいお子さんはそり滑りだけでも十分楽しめます！

☆天候が安定しているのが特徴です（強風でのリフト運休はほとんどありません）

☆レストハウスはお手頃価格でおいしい手作りメニューがたくさん

（おすすめオリジナル山ブドウソフトクリーム）⇒



☆完全除雪道路で街からすぐ！近いです！

駐車場無料でグレンデは目の前（重い荷物を持って歩かなくても大丈夫）

☆人口降雪機があり雪不足でも大丈夫です



お問い合わせ

蔵王 猿倉スキー場

TEL 023-679-2211

## 噛むかむクッキング <レンコンのハムチーズ焼き>



### 材料 (2~3人分)

- ・レンコン…300g
- ・ハム…4枚
- ・とろけるチーズ…4枚
- ・ブラックペッパー…適量

超簡単！焼いた蓮根が甘くて美味しい～♪  
塩気はハムとチーズだけでも十分です☆

### 作り方

- ① 1センチ程度の輪切りにしたレンコンをオーブンシートを敷いた天板に並べる。
- ② ハムをのせてブラックペッパーをふる。
- ③ チーズをのせたら200度のオーブン（余熱あり）で12～13分焼いて出来上がり♪

\*食べる時に少量のお醤油をたらしても美味しいです。お子様にはレンコンとハムの間にケチャップやマヨネーズをつけてあげるとよこびますよ♪

①



②



## 私のふるさと紹介

私の家は西川町です。

現在(1/23)の積雪は1m50cm強!! まさに、雪・雪・雪です!!!  
道路の脇にある雪は私の身長より高いです(笑)



西川町は本当に自然しかありませんが(笑)、私の住んでいる地区には、なんと国の重要文化財『岩根沢三山神社』があります。



今は雪に覆われていますが、夏になると一面が新緑に囲まれ、とても大きな建物は迫力がありまた神秘的です。

ぜひ参拝に来てけらっしゃ～い。 By 古澤



当院のモバイルHPは  
コチラ

