

しあわせはこぶ クローバー通信

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索

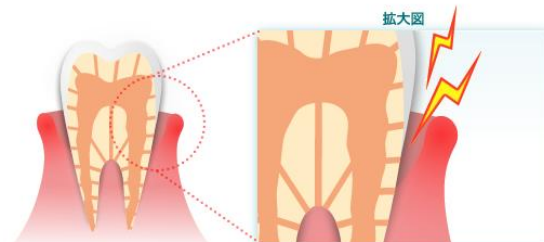
最近歯がしみる!?

むし歯などのはっきりとした病気や変化がなくても、歯が痛いということがあります。特に、冷たい水がしみる、甘いお菓子を食べたら歯がシーンと痛む、風が当たるとしみる、歯ブラシで磨いたらビリッときた、というようなことがあります。その歯を見ても、穴が開いているわけでもない、黒くなくてもいいし、普段はなんともない。それが、いわゆる知覚過敏（ちかくかびん）という状態です。知覚過敏は、歯の根元付近が露出しているような歯にみられることが多いです〔下図〕が、歯の根元付近や根っこが露出しているからといって、その歯が全て知覚過敏の状態になるわけではありません。

数日の間、水にしみやすかった歯が、気づいたらしみなくなっていたということもあり、知覚過敏がどうしておきるのか、はっきりとした原因は明らかではありません。歯の神経が何らかの原因で痛みを感じやすくなっている、というのが知覚過敏です。

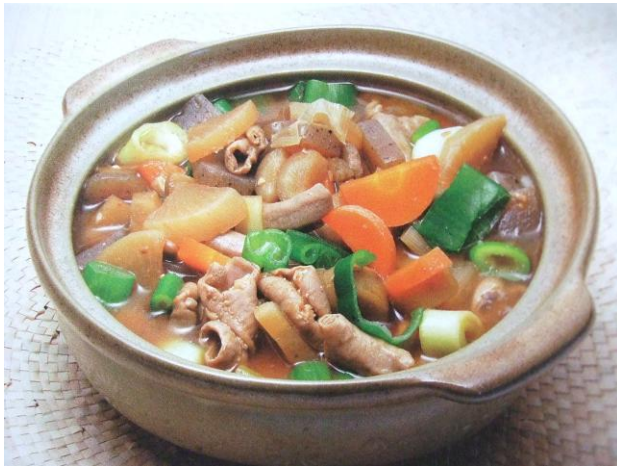
ただし、歯がしみる、痛みを感じるのは、象牙質という歯の内部の部分が露出しているときです。歯の神経は、温度、圧力などを区別することがなく、加えられた刺激は全て痛みとして感じるようになります。ですから冷たい水も、甘い食べ物も、歯ブラシの

毛先の接触も、全て痛みとなります。象牙質の露出している部分で、神経にまで刺激が伝わらないようにすれば、知覚過敏を改善することができます。象牙質の露出している部分を覆うには、歯に接着しやすい材料を使って表面に膜を形成して封鎖します。表面に凹みがあるような場合には、凹みを埋めるようにして敏感な部分を覆います。このほかにも、過敏になっている神経に作用して痛みを感じにくくするという歯磨き材もあります（詳しくはスタッフにお尋ねくださいね）。しかし残念ながら、確実に知覚過敏症を改善するという方法はありません。いくつかの方法を組み合わせることで症状を改善していくことになります。こうした処置を行っても効果がなく、ひどく痛い、しみたあとしばらく痛みが残る、というような場合には、歯の神経に大きな変化が生じていることが考えられます。そのようなときには、歯の神経を除去するという治療が必要になることもあります。ただし、自分で勝手に「知覚過敏」と決め付けてしまうと、あとになって困ることもあります。歯がしみたりするのは、知覚過敏のときだけではないからです。それぞれに適切な処置が必要になりますから、早めにお知らせくださいね。



噛むかむクッキング <モツ鍋>

モツ、こんにゃく、ごぼう、ねぎと噛むかむ素材がたっぷり



材料 (4人分)

- ・ 牛の白モツ…200g
- ・ ごぼう…1/4 本
- ・ こんにゃく…1/2 枚
- ・ 大根…5cm 分
- ・ にんじん…1/2 本
- ・ ねぎ…1 本
- ・ 酒、みりん…各大さじ3
- ・ みそ…大さじ3~4
- ・ だし汁…1 リットル

作り方

- ① 白モツは熱湯で5分ほどゆでて水にとり、もみ洗いする。ごぼうはななめ切り、こんにゃくは短冊切りにしてゆで、アク抜きをする。大根とにんじんは細いところは半月、太いところはいちょう切りにする。ねぎは5cmの小口切りにする。
- ② 鍋にだし汁とモツをいれて火にかけ、酒を加えて30分ほど煮る。ねぎ以外の野菜、みその半量、みりんを加えて野菜に火が通るまで煮る。
- ③ 残りのみそとねぎを加えて、味をととのえる。好んで七味唐辛子などをふって食べる。

今年もありがとうございました

今年も早いもので一年が終わろうとしています。

3.11 東日本大震災からの復興もまだ十分とはいえない中、原発問題またしかり、世界経済、景気、雇用、年金、消費税問題、TPP 問題、尖閣問題 …etc と問題山積みの日本ではありますが、一刻も早い国と政治による、被災された方々の生活の保全、こころとからだ、健康の維持増進をすすめてもらえる社会づくりを切に希望したいものです。

また当院における総括として、新たに始めた『はにい〜すくらぶ』による予防型歯科の増進、患者様アンケートなどをもとにした より一層の治療技術の向上、おもてなしの提供をできるよう「仁儀礼智信」の心で取り組んで参ります。

来年もどうぞよろしくお願ひ致します。

院長 石山 富士雄



当院のモバイルHPはコチラ

