

しあわせはこぶ クローバー通信

TEL: 023-685-8741

ダイヤモンド

4月はいろんな事がスタートする月ですね。新年度となり、新入生・新社会人の皆さんにとっては新しい生活が始まります。よしはら歯科医院にも新しい仲間が増えました！桜も咲き、お花見の季節♪ま、私達は花よりダンゴかな（笑）

さて、4月は院長の誕生月です！そこで、今月は4月の誕生石である『ダイヤモンド』についてです。ダイヤモンドは、天然で最も硬い物質です。日本語で金剛石（こんごうせき）ともいいます。石言葉は「永遠の絆・純潔・不屈」などがあります。ダイヤモンドは硫酸や塩酸などにも変化せず、日光に長年さらされても変化はおきないそうです。さすが、永遠の輝きをもつ宝石ですね☆
実はダイヤモンドは無色透明のものよりも、黄色身を帯びたものや褐色の場合が多いのです。



婚約指輪はやっぱり無色透明のダイヤモンドがいいですね ♪(*´▽`*)ノ
院長の歯のように、ピカピカ輝くダイヤモンドを探しましょう♪

ちなみに4月の守護石は「水晶」です。優れた浄化作用で、災いを遠ざけすべてを清めるといわれています。あらゆる事態に、万能な力を発揮し心身の成長のサポートをしてくれるそうですよ！



↑これはどれだけ無色に近いかを表します。

ダイヤモンドの色のグレードは無色（最も入手困難で貴重）から黄味がかかったものまで、DからZまでのアルファベットで等級づけされます。内包物が少ないほど透明度が増し、透明度が高いほど価値が上がります。

ホワイトニングキャンペーン！

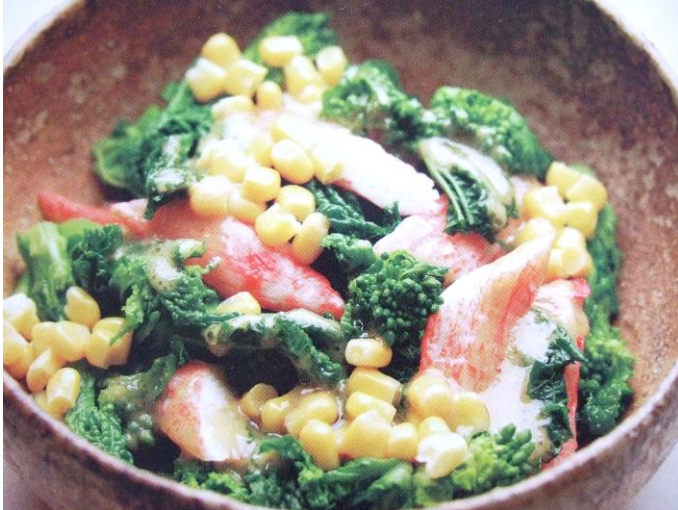
4月～6月の3ヶ月期間限定！毎月先着10名様まで特別価格でホワイトニングができます。
オフィスホワイトニング（医院でのホワイトニング）とホームホワイトニング（ご自宅でのホワイトニング）の両方行うことをおすすめします！詳しくはスタッフまでお気軽にどうぞ☆

通常価格 ~~¥48000~~ → ¥43000



{ オフィスホワイトニング…¥15000
 { ホームホワイトニング…¥28000

噛むかむクッキング <菜の花のみそドレッシングかけ>



材料（4人分）

- ・ 菜の花…1束
 - ・ 粒コーン（缶詰）…大さじ6
 - ・ かに風味かまぼこ…8本
- * みそドレッシング
- みそ…大さじ2
 - 酢…大さじ2
 - からし…小さじ1~2
 - 薄口しょうゆ…小さじ2
 - 砂糖…小さじ1
 - サラダ油…大さじ4
 - オリーブオイル…大さじ2

作り方

- ① 菜の花は根元を少し切り落とし、半分に切って葉がパリッとするまで（10分程度）水につけておく。
- ② 熱湯で①を茹でて冷水にとり、よく水気をしぼる。
- ③ 粒コーンは汁気をきっておく。かに風味かまぼこはななめ半分に切る。
- ④ みそドレッシングは、みそ、酢、からし、薄口しょうゆ、砂糖を合わせてよく混ぜ、サラダ油とオリーブオイルを少しずつ加えながらよく混ぜる。
- ⑤ 器に②、③を盛り合わせ、④のみそドレッシングをかける。

ウチのわんこ



ギネスへ挑戦
するんだワン！

我が家には、このまま行ったらギネス候補に挙がるのではないかと思うほど、元気でカワイイ家族がいます。なんと**18歳**のおじいちゃんワンコのポル（雑種）。散歩コースは短くなっているものの、未だ食欲旺盛！逆に『足りない！』と、くれるまで吠え続ける始末。ま、そんなワガママも、またカワイイんです。我が家には幼い頃からワンコがいました。現在2匹のワンコを飼っています。とり立てて家族に犬好きがいる、と言う訳でもなく、父親の『犬もらってきたぞ！』と言う、半ば強引な一言で犬を引き取っていました。産まれて3ヶ月のポルが我が家の一員になった頃、子供たちは家を離れ、両親は共働きで家を空ける時間が多く、何のシツケもできないまま、ただ散歩・ごはんは鉄則でしたが、特別愛情を注いであげられることはできませんでした。そんな飼い主に恵まれないポルでしたが、人懐っこく温かな性格のためか近所の子供等のアイドルになっていました。帰宅すると遅くまで子供たちがポルの周りにいました。我が家で一番“いい子”に育っていたのです。今のポルは白内障と腎臓をわずらっており、ヨロヨロと歩き、時に転びそうになりますが一生懸命生きています。小さい頃何もしてやれなかった分、残り少ない時間をポルと一緒に楽しみたいと思っています。もっと長生きして、どうにかしてギネスに載りたい！心からそう願って止みません(*´-`*)

by スタッフ 今野