

しあわせはこぶ クローバー通信

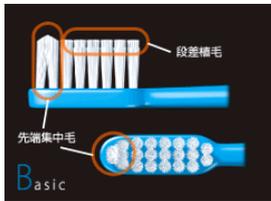
山形市 よしはら歯科医院

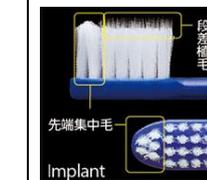
検索

TEL: 023-685-8741

よしはら歯科医院オススメ歯ブラシ「ルシェロ」。先日メーカー担当者さんにお越し頂き、スタッフ一同改めて歯ブラシ講座を受けました。ルシェロのコンセプトは、患者さまの口腔内の状態に合わせて「処方する」歯ブラシ。全部でなんと **13 種類**もあるんです!!

どのタイプを選んだら良いかわからない・・・という方にもピッタリの歯ブラシをスタッフがていねいにアドバイス致します。**磨きやすい!・持ちやすい!・奥まで届きやすい!**をぜひ体感してみてください。 

ルシェロの種類	ベーシック		ピセラ・ベーシック		ペリオ		ピセラ・ペリオ	
	B-10M	B-10S	B-20M	B-20S	P-10M	P-10S	P-20M	P-20S
対象	大人用		10代用・女性用		大人用		大人の女性用	
毛のかたさ	M(ふつう)	S(やわらかめ)	M(ふつう)	S(やわらかめ)	M(ふつう)	S(やわらかめ)	M(ふつう)	S(やわらかめ)
ヘッドの大きさ	スリム		コンパクト		スリム		コンパクト	
ワンポイント	プラーク除去率が高く、むし歯予防に。健康な歯肉～歯肉炎の方向け。		むし歯予防に。小さいお口の女性や永久歯が萌出中のお子さま向け。		歯周病予防に。毛先が細く、歯肉マッサージに最適。軽度～重度歯周病の方向け。		大人の女性の歯周病予防に。隅々まで届きやすく、歯肉マッサージにもピッタリ。	
ブラシの形状								

ルシェロの種類	オペ(外科処置後)	ホワイト	インプラント	クラッポ	
	OP-10	W-10	I-10	B-30	P-30
対象	大人用	大人用	大人用	大人用	大人用
毛のかたさ	やわらかめ	ふつう	やわらかめ	ふつう	ふつう
ヘッドの大きさ	スリム	スリム	コンパクト	大きめ	大きめ
ワンポイント	外科処置後の方や、歯肉の痛みが強い重度歯周病の方向け。	ステイン(着色)除去を目的とした美白歯ブラシ。歯磨きペースト「ホワイト」との併用が◎。	インプラント頸部のプラークをしっかり除去。ブリッジが入っている方にもオススメ。	むし歯予防・歯周病予防に。短時間に効率的に歯面全体のプラークをおおまかに除去。正しいブラッシングが習慣化されない方やブラッシングに時間をかけられない方をサポート。	
ブラシの形状					



美味しいのが出来た～♪スイカの名産地～♪



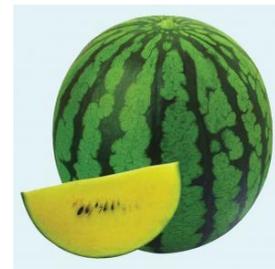
これから夏本番！！暑い夏に食べたくなるのが夏の果物の王様👑「スイカ」ですね😊 スイカの果肉は、ほとんどが水分で出来ていて利尿作用のあるカリウムを豊富に含んでいるため腎臓病予防にもいいそうです。

そして！なんとと言っても山形県のスイカの名産地と言えば「尾花沢」！！

尾花沢は山々に囲まれた盆地のためスイカの生産時期は1日の寒暖差が大きく、通常スイカの平均糖度は11度といわれているなか、尾花沢スイカの糖度は12～13度もあり美味しく甘いのが特徴です。この夏は、自分のお気に入りスイカをみつけてはいかがでしょうか？



～おもしろスイカ～



～山形お土産スイカ～

スイカのぺそら漬け

見た目はスイカ！！
味はピリッと辛く
お酒のつまみにもってこい！
オススメです😊



スイカサイダー

爽やかな炭酸！！
スイカそのもの！
飲む価値あり！



噛むかむクッキング



～チーズとバナナのベーグルサンド～

こってりチーズとバナナは、噛むかむ食材のベーグルと相性バッチリ 

★材料(4人分)

- ベーグル・・・4個
- クリームチーズ・・・200g
- レーズン・・・大さじ4
- バナナ・・・2本
- *ベーグルは、ごまやナッツなどがトッピングしてあるものを選ぶと、噛みごたえがさらにアップします！



★作り方

- ①ベーグルは半分にスライスして、オーブントースターで軽く焼く。
- ②クリームチーズを室温にもどしてやわらかくし、レーズンを加えて混ぜる。
- ③バナナは皮をむいて輪切りにする。
- ④①の片面に②のチーズぬり、のバナナをのせてはさむ。