

しあわせはこぶ クローバー通信

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索

子どもの歯のこと♡乳歯のムシバって…Q&A

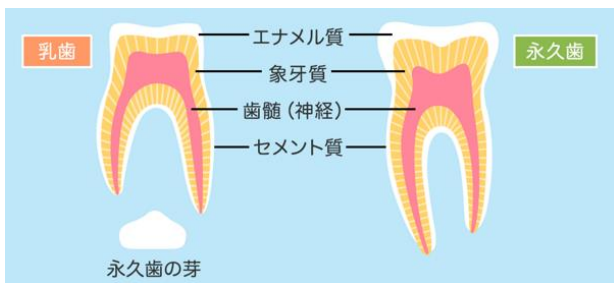
乳歯は虫歯になりやすいの？乳歯は永久歯に比べて酸に弱く、またエナメル質が薄くやわらかいという特徴があります。この為虫歯になると神経まで達するのが早いです。虫歯は歯と歯の見えないところにできやすいため、穴があくまで気がつかない事が多く、気づいた時にはかなり進行しているケースも。お子さんに痛い思いをさせない為にも早期発見が大切です。よしはら歯科医院では子供さんは4ヶ月を目安に定期検診をお勧めしています。乳歯と永久歯の違い

いずれ抜ける乳歯、虫歯になるといけないの？

乳歯が虫歯になると痛みがでてしまい、ひどい場合には穴があいてしっかり咬めなくなります。よく咬めないと唾液が十分に分泌されないので栄養の吸収が悪くなります。硬い物を嫌うようになり偏食の原因にもなります。さらに永久歯の歯並びにも影響してきます。

乳歯の虫歯が進行して早く抜けてしまうと永久歯は正しい位置に生えてこられない場合があります。

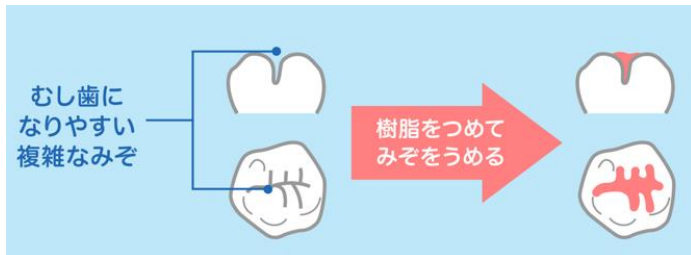
乳歯虫歯による影響→



フッ素にはどんな働きがあるの？フッ素には歯の表面から溶けだしたカルシウムなどを元通りにする仕組み(再石灰化)を促す働きがあります。また歯を溶けにくい性質にして歯質を強くします。



シーラントってどんなものですか？虫歯になっていない歯に樹脂をつめて虫歯を予防する方法です。特に生えたばかりの歯はみぞが複雑で深い為とても有効な予防法です。(保険治療です) シーラント↓



よしはら歯科では小児歯科も力を入れています。開業当初小さかった(2~3歳)だった患者さんはもう高校生！ずっと定期検診に応じて下さっている多くの患者さんが虫歯のない綺麗なお口の中です。虫歯がなくても定期検診そして予防！歯医者さんが苦手なお友達も、トレーニングしてから治療をすすめます。どんなことでもご相談くださいね。



よしはら歯科医院第1回ペット紹介



～うちの子が一番可愛いんです～ 

エントリーNo. 1

<石山 富士雄院長>

- 名前 華ちゃん(3歳)
- 犬種 ボーダーコリー
- 性格 やんちゃで臆病
- 自慢ポイント
- ・物覚えが早い ・美人
- ・疲れ知らずで持久力がすごい！！



診療が終わった後、医院近辺を院長と華ちゃんがお散歩しています。見かけた方は声をかけてくださいね😊

エントリーNo. 2

<大場 沙羅>

- 名前 麦ちゃん(4歳)
- 犬種 ヨークシャーテリア
- 性格 甘えん坊
- 自慢ポイント



私が仕事から帰ると走って玄関まで迎えに来てくれるとても可愛く、家族みんなを癒してくれる存在です。ただ、喜んでくれるのは一瞬ですぐにどこかに行ってしまう一面もある気分屋の麦ちゃんですが、甘えん坊で我が家のアイドルです♪



酒粕で簡単！ほっこり甘酒レシピ

麴から作る甘酒に比べて、酒粕なら鍋に入れて煮溶かすだけで、とっても簡単にできます。体の芯からほっこりあたたまります。

材料（6～7人分）

酒粕 200g・水 800cc・砂糖大さじ5～6（甘さはお好みで加減）・塩 少々
生姜のすりおろし 適量

作り方

1. 酒粕を小さくちぎり、鍋に入れます。
2. 酒粕をちぎって入れた鍋に水を加えて中火強にかけ、沸騰したら砂糖、塩を加え弱火強で酒粕が溶けるまで、酒粕をつぶすように混ぜながら煮込みます。
3. 酒粕が溶けてとろとろになったら火を止めます。
4. 器に注ぎ入れて生姜のすりおろしを混ぜていただきます。

チューブ入りの場合は湯呑み150ccくらいなら小さじ3分の1ほど入れます。



ひな祭りのお祝いに簡単甘酒も、一緒に作ってみましょう。

