

しあわせはこぶ クローバー通信

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索



歯の健康☆基本のき



健康な暮らしに欠かせない大切な歯・歯は私達の健康と深く関わっています。歯や歯肉が健康で物がよく咬めれば、胃や腸に負担をかけずに、全身に栄養をいきわたらせることができます。また会話がスムーズに出来るのも歯がそろってはっきりと発音ができるおかげです。このほか歯ざわりや歯ごたえを楽しみ味覚を豊かに保つ、美しい表情をつくるなど、歯の働きは様々でしかも健康的な生活をするうえで欠かせないものばかりなのです。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 歯の役割 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



食べ物をかみくだく



発音を助ける



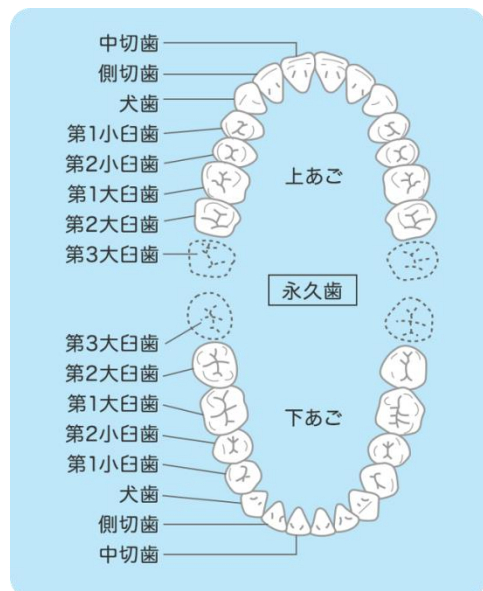
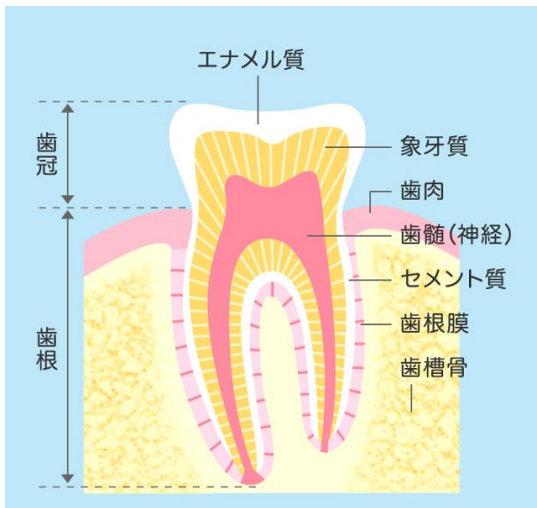
顔の形を整え、
美しい表情をつくる



歯ごたえを楽しみ
味覚を豊かに保つ

歯は 1 本でもなくなるとさまざまな弊害が・歯はたった 1 本失われても正常な働きができません。例えば大臼歯（奥歯）が 1 本なくなっただけでもものを咬み砕く効率は低下します。このため消化器官に負担がかかり栄養の吸収が悪くなるという悪循環がうまれます。

今、あなたの歯は何本ありますか？・みなさんは、自分の歯の数をご存知ですか。成人の歯は通常 28 本。これらの歯は『切歯』『犬歯』『臼歯』の 3 種類に分けられ、また歯肉から上に見える部分を『歯冠』歯肉にかくれている部分を『歯根』といいます。歯は『エナメル質』『象牙質』『セメント質』からなりエナメル質は体の中でも一番硬い組織です。歯の中心部には『歯髄』という大切な組織があります。



歯と口の健康週間

6月4日～6月10日

もともと6月4日が6（む）4（し）と読めることから虫歯予防デーとしていたのが、2013年より、「歯と口の健康週間」となり現在にいたります。

どうやって過ごします？

みなさんのお口の中には、何本歯はありますか？どんな形をしていますか？そもそも何のために歯はあるのでしょうか。もしも歯がなかったらどうなってしまうのでしょうか。・・・などなど普段生活していて、あまり気にしない「歯」について、この機会に考えてみましょう。



今年の標語です！

歯みがきは、健康な歯を守るためにはとても大切です。家族みなさんと、毎日歯みがきががんばりましょう。

<新しい仲間を紹介します>

春に専門学校を卒業した、新人歯科衛生士の石山亜澄さんです。

～自己紹介～

趣味・・・カラオケ、ショッピング

好きな食べ物・・・オムライス、ハンバーグ、お肉

嫌いな食べ物・・・ゴーヤ、人参

大切なもの・・・家族、友達

尊敬する人・・・父、母

好きな芸能人・・・加藤ミリヤ

では仕事についても聞いてみましょう！

★なぜ歯科衛生士になろうと思いましたか？

・・・小さい時に通っていた歯医者さんの歯科衛生士の姉さんに憧れて、なりたいたと思いました。

★どんな衛生士になりたいですか？

・・・。どんな仕事もテキパキこなせて気が利いてまた、笑顔で優しく患者さんに信頼される素晴らしい歯科衛生士になりたいです。



患者さん皆様にいつも笑顔で優しく丁寧な対応させていただきます。皆様のお口の悩みをよくお聞きし、それぞれに合ったフッッシング指導、歯科治療の提供が出来ますよう日々研鑽していきたいと思います。