

# しあわせはこぶ クローバー通信

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索

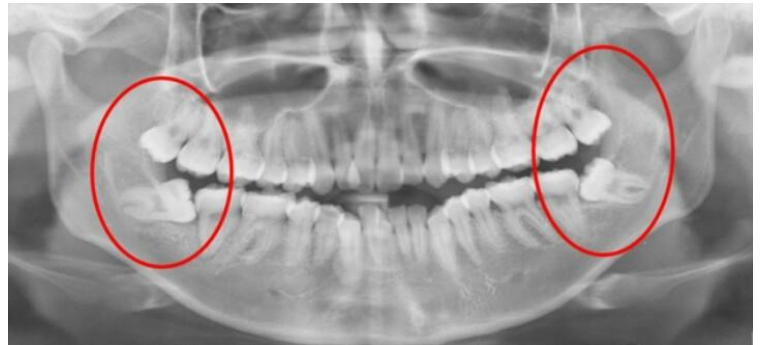
## 親知らず抜く？抜かない？



「親知らず」とは、真ん中の前歯から数えて8番目の歯で「第三大臼歯」、「智歯」とも言われています。「親知らず」は、16歳～23歳頃に一番遅く生えてきますが、個人差があり生えてこない人は4人に1人いるとされています。親の手を離れ、物ごとの分別がつくようになった頃に生えて来る事から、これらの呼び名がついたと言われます。

「親知らず」は全て生えてくる場合、全く生えない場合、一部だけ・半分だけみえている場合など様々です。歯茎が腫れたり、虫歯になったりする事も多い為に、

「親知らず」=抜歯 と思われがちですが、抜歯した方が良い場合としなくても良い場合があります。

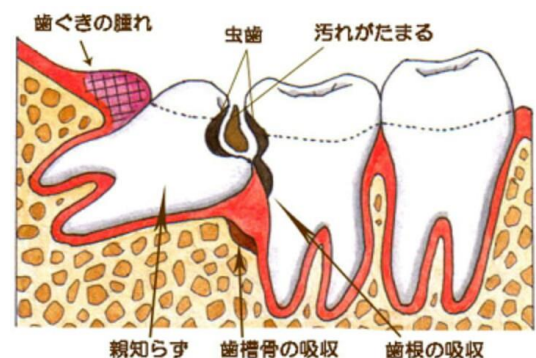


### 抜歯した方が良い場合

- ・ 歯ブラシが届かず、親知らずと手前の歯が虫歯や歯周病になっている。
- ・ 噛み合う歯が無い。
- ・ 親知らずが斜めや横を向いて生えている。
- ・ 歯茎がかぶさっていて、繰り返し腫れてしまう。
- ・ 顎関節症の原因になっている。
- ・ レントゲンで病巣がみられる。

### 抜歯しなくて良い場合

- ・ きちんと生えていて、清掃ができています。
- ・ 横向きでも周囲に影響を与えていない。
- ・ 骨の中に完全にうまり、今後生えてくる見込みが低い。
- ・ 一度も親知らずの周囲に痛みや腫れを感じたことがない。



現在、親知らずに異常を感じられなくても、定期的にレントゲンを撮って状態を確認する事お勧めします。当院で抜歯をご希望の方はよりの確な診断と安全に抜歯を行うために歯科用 CT 撮影が必要になる場合があります。(歯科用 CT 撮影は当院で可能です)

親知らずでお悩みの方、スタッフまでご相談ください。



# 春の消防訓練



よしはら歯科医院では、年2回の消防訓練を行っています。実際に消防署に電話をしておける訓練、消火器を使った消火訓練なので、とても緊張感があります。訓練して終わりではなく、反省会を開き毎回改善していくべきところなどを話し合っています。万が一の際に患者様をより安全に誘導すべくスタッフ一同真剣に取り組んでおります。皆さんも万が一に備えて、避難ルート、避難場所、防災グッズなどの確認を定期的に行いましょう。



## アスパラのコチュマヨチーズ焼き

辛いものが好きな方やお酒のあてにピッタリ☆

### <材料>

アスパラ・・・好きなだけ  
塩(茹でる用)・・・ひとつまみ  
マヨネーズ・・・大さじ2  
コチュジャン・・・大さじ2  
塩コショウ・・・適量  
ブラックペッパー・・・適量  
ピザ用チーズ・・・お好みで



- 1、小鍋に水を入れて沸かしている間にアスパラを洗って食べやすい大きさに切る。
- 2、沸騰したお湯に塩ひとつまみとアスパラを入れて2分ほど茹でる。
- 3、茹でている間に調味料作り。コチュジャン、マヨネーズを混ぜ合わせておく。グラタン皿に塩コショウを振っておく。
- 4、茹であがったアスパラを皿に入れて上からブラックペッパー、コチュマヨをかけて最後にピザ用チーズをお好みでかける。
- 5、電子レンジ500ワットで2分チンしてチーズが溶けていたら完成！！  
※溶けてなかったら30秒ほど追加してください。