

しあわせはこぶ クローバー通信

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索



2月に突入しました。大雪も少し収まってきましたがまだまだ寒さ続く山形ですね。雪掻きにも疲れ果て甘い物でも食べて癒されたいですね。二月のイベントといえば節分もありますが、やっぱり(*´v`)σ*バレンタインデ-♥(´v`*)ですね！

という事で今月のニュースレターは、『路地裏スイーツ』のご紹介です！ぜひ探して行って下さい。



kotonowa



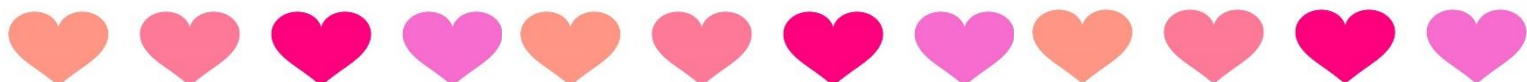
文翔館の真裏に新しく open したパティスリー&ショコラトリー。おしゃれで落ち着いた雰囲気のお店です。ケーキ、焼き菓子、ボンボンショコラがずらり並んでいます。ボンボンショコラがこれほど種類があるお店は山形には中々ないそうですよ。チョコがショーケースに並んでいて一粒から購入出来ます、手土産やバレンタインの本命にぴったりなお店です。



峠のまんじゅう



県庁方面から西蔵王エコーラインへと向かう山道を登り、お蕎麦の大山桜さんを過ぎてすぐ右手にあります。のぼり旗がパタパタしているのが目印になっています。薄皮に包まれた粒あんの峠の饅頭がおすすめです。甘さもちょうど良い感じになっています！土日限定でシュークリームも販売。昔ながらの懐かしいシュークリームやこの季節しかない、うぐいす餅も美味しかったですよ！どの商品も午前中で売り切れる事が多いそうなので早めの時間に行ってみて下さい。



カウンセリングについて

よしはら歯科医院では、充実したカウンセリング体制を整え、全てのスタッフが患者さまのお話をゆっくり伺いながら、ご要望や生活背景などを汲み取り、納得していただける治療をご提案します。患者さまとのコミュニケーションを大切に、一方的な説明にならないよう心がけています。

全スタッフがトリートメントコーディネーター（ドクターと患者さまの橋渡し役）の資格を持っています。治療について悩みや不安があるようでしたら何でもご相談ください。優しさとおもりの心でお応えいたします。



いつでも
お声がけください



よく噛む根菜ドライカレー

大きめカットの根菜をよく噛んで味わうドライカレー
マーマレードの甘みが隠し味！

材料（2人分）

- | | |
|--------------|---------------|
| ・牛ひき肉 100g | ・トマト 2こ |
| ・ごぼう 1/2 本 | ・温かいご飯 |
| ・にんじん 1/4 本 | ★カレー粉 小さじ1½ |
| ・れんこん 5 cm | ★しょうゆ大さじ1 |
| ・干しレーズンふたつまみ | ★マーマレード大さじ1 |
| ・ゆで卵1個 | ★こしょう適量 |
| ・パセリのみじん切り適量 | ★水大さじ 4(60cc) |
| ・オリーブオイル小さじ1 | |



- ① ごぼうは包丁の背で皮をこそげ取る。ごぼう、にんじん、れんこんは大きめの乱切りにする。トマトはざく切りにする。
- ② フライパンにオリーブオイルを熱し、ひき肉を入れて弱めの中火で炒める。しっかり焼き色がつくまで炒める。
- ③ ②に、ごぼう、にんじん、れんこんを加えて炒める。トマト、干しレーズン、★を加えて水気がなくなるまで煮詰める。
- ④ 器にご飯を盛って③をかけ、ゆで卵を添え、パセリを散らす。