

しあわせはこぶ クローバー通信

TEL: 023-685-8741



山形市 よしはら歯科医院

検索



クリスマス会



12月3日土曜日よしはら歯科医院キッズクラブ☆はにーずくらぶ☆クリスマス会を開催しました。保護者の方を含め60名！大勢の皆様にご参加いただきました。よしはら歯科劇団による恒例”パペット劇”ではブラッ



シングの大切さと規則正しい食生活について小さなお友達でもわかりやすい様に楽しくお伝えしました。その後保護者の方向けに歯科衛生士による『虫歯ゼロを目指して』の歯科予防指導を行いました。最後にスペシャルゲスト院長サンタの登場！！一番の盛り上がりでした。当日までスタッフ全員で張り切って準備をすすめてきました。お楽しみいただけただけでしょうか？今後も様々な行事を企画しご招待させていただきます。☆はにーずくらぶ☆はお子様の健康な歯を守るために虫歯予防、歯並びなど

成長を通して経過をみていき、よりの確な治療や矯正の相談ができるようにしていくことを目的としています。そして楽しく通院できて学べるキッズクラブです。会員大募集中です。



よしはら歯科医院

2016年ありがとうございました。

今年も多くの患者さまに支えられ、診療をさせていただく事ができました。患者さまとの出会い、笑顔、様々な声は私達の日々の原動力となっております。これからも患者さまの悩み、お口の訴えに耳を傾け、笑顔あふれる地域の歯科医院を目指して行きたいと思っております。(歯が痛い)(綺麗な白い歯にしたい)(しっかり咬める歯にしたい)(気になる所のみ治したい)(汚れを取りたい) 小さなお子様の治療、妊娠中の方、転勤がある方等、どんなことでもスタッフにご相談下さい。それぞれ患者さまにあった治療のご提案、そして的確な歯科医療をご提供いたします。

毎日きちんと磨いてお口の中を清潔に保つこと、そして歯周病や虫歯の治療で食べる機能を回復することは、健康寿命を延ばします。『健口から健康へ』 今後も患者さま皆様の健康のお手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願い致します。



．．． 来年も皆様にとって健康で素晴らしい一年になりますように ．．．

風邪やインフルエンザの回復期レシピ

これから風邪やインフルエンザが流行ることが予想されます。
そんな時の胃にやさしいレシピを紹介します！



とろとろ卵とトマトのリゾット

材料(1人分)

ご飯…茶碗1杯強 トマト…1~2個 ※水80CC ※コンソメ小2分の1
バター…10g 卵…1個 パセリ…適量

作り方

1. トマトを小さくカット！
2. バターを熱したフライパンにトマトを投入！
3. ご飯も入れてバターと絡めます。軽く塩コショウで味を整えます。
4. ※を入れて混ぜます。
5. 溶き卵を回し入れ、火を止めて予熱で卵を半熟にしたら完成です。



私のふるさと紹介 ~上山編~

「キャンドルナイト IN 上山城」

みなさん、もう12月ですね！また寒い冬がやってきました。冬は色々なイベントがあり、忙しくも楽しい季節ですね♪上山城では、12月17日にキャンドルナイトというイベントがあります。パネルディスカッションや、演劇、ダンスパフォーマンス、ゴスペルコンサートなどの催しもあるようです。そして、16時30分頃にはエコキャンドルタワーの点灯式があります。普段見られない、キャンドルで点灯された夜の上山城も雰囲気がありますね☆夜はさらに冷えますので暖かい格好でご参加ください！



「洋食の店 イビサ」

そしてもう1つご紹介するのは、地元で人気のお店「イビサ」です。店内はカウンター席やテーブルがありオープンな雰囲気のお店です。メニューはいろいろありますが、私のおすすめは「フレッシュトマト海老のチーズスパゲッティー」です。チーズがたっぷり入っていて、トマトとの相性もばっちりのスパゲッティーです♪平日にはランチもあるようです。上山にはおいしいお店がたくさんあります。ぜひ上山に遊びに来てくださいね~★



イビサ 住所: 上山市美味町1-27-5