

しあわせはこぶくローバー通信



TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

地元山形！！秋の紅葉スポット



今年の長かった残暑も過ぎ、涼しくなり体調を崩しがちですが皆さんはいかがでしょう？

元気を出すには、食欲の秋♡と言うように芋煮・秋刀魚・きのこ・栗・果物山形には美味しいものがたくさんあって幸せですね◎

そして、これからの季節は木々が色とりどりになり紅葉が綺麗になります。もちろん山形にもたくさん紅葉スポットがあるのはご存知ですか？山形に住んでいるからこそ素敵な四季を楽しみましょう！！

♠王道の蔵王♠



日頃でも何となく、紅葉してきたかな？雪降ってきたかなと？と蔵王の山を眺める事があるくらいに身近にある蔵王の山です。蔵王エコーラインには皆さん一度は行ったことがあるドライブコースだと思います。ロープウェイで楽しむのもよし！日帰り温泉で癒されるのもよし！名物の稲花餅食べてもよし！盛りだくさんで満喫できますね♪

🚢風情あふれる最上川舟下り🚢



紅葉を楽しみながらの舟下りは普段とは違う角度から楽しめます。以前体験した時は舟にこたつがあり鮎を食べながらの舟下りで最高でした！なんとと言っても船頭さんの最上川舟唄は舟下りには無くてはならないもので雰囲気上がり↑↑テンションもUP♪UP♪そして、舟でしか行けないパワースポット仙人堂は「縁結びの神社♡」TVや新聞で取り上げられ全国から参拝に来るようですよ◎

🍁その名の通りもみじ公園🍁



色づいたもみじの葉っぱは、とっても綺麗で上品です(^^♪昔、山形で最大級の寺院だった跡地の場所で東原町にあるので暖かい日には写真片手にお散歩しながら池に写った色鮮やかなもみじを鑑賞できます。素敵な日本庭園で身近に四季を感じる事ができお薦めです！！

かむかむクッキング

ゴロゴロレンコンのかり焼き

材料

鶏ひき肉 300g
レンコン 1節
ねぎ 適量
ごま 適量

合わせ調味料

片栗粉 大さじ1
卵 1個
ごま油 大さじ1
醤油 大さじ1
塩 少し

付け合せ

大葉
みょうが
トマト

作り方

- ① レンコンを細かく切る（3mm角くらい）
- ② ねぎはみじん切りにする
- ③ 鶏ひき肉は粘りが出るまで練る
- ④ ①②③をまぜ、ごまと合わせ調味料を混ぜる
- ⑤ フライパンに油を入れ、④をスプーンで適度な大きさに落とす
- ⑥ 両面を強火で焼き、さらに中火でフタをして中まで焼き完成
大葉、みょうが、トマト等と一緒にポン酢で食べる



安心!

安全!!

美しい!!!

ジルコニアセラミックについて

ジルコニアは、金属のジルコニウムの酸化物で白い粉末状のセラミックです。スペースシャトルの断熱保護材や、医科では人工関節として利用されており、歯科では 2005 年に薬事法の認可を受けました。人工ダイヤモンドとほぼ同じ組成で、金属よりも硬く軽く、**セラミックの中でも最も強度があり、金属に変わる歯科材料**として多く利用されています。金属を使わない**メタルフリー**の治療が可能となりますので、**金属アレルギーの心配もありません**。生体親和性が**高く、体にも安心・安全**です。

審美性も極めて高く、光を透過する材料ですので透明感があり、**より天然歯に近い仕上がり**を再現することができます。金属で裏打ちされた被せ物の場合、金属イオンが溶出するため歯ぐきの境目が黒く変色してしまうことがありますが（写真①）、ジルコニアはイオンの溶出がほとんどないため歯ぐきの境目が黒く変色することはなく（写真②）、歯ぐきを健全な状態に保つことができ、より自然な口元の印象を与えます。

また、製作工程も特別です。土台の歯に接着する「フレーム」部分は、型採りをしてできた模型をコンピューターでスキャニングし、そのデータをもとに機械が「フレーム」を削り出し製作します。そこに歯科技工士さんの細やかな仕上げの手作業が加わり、いよいよ完成です。この複雑で緻密な製作工程が、精度よく土台の歯に接着する「要」となるのです。

前歯にも奥歯にも対応できます。ぜひお気軽にお問い合わせください♪

