

# しあわせはこぶクローバー通信

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索



よしはら歯科医院

## 大いも煮会!



IN西公園

秋は山形名物「いも煮会」のシーズンです。みなさんは「いも煮会」を何回されましたか？  
10月初旬、2年ぶりによしはら歯科医院でも「いも煮会」を西公園で開催しました。

スタッフの他、スタッフの家族や業者さんを招いて、とても賑やかになりました。今回は新人の2人が幹事となり、昼休みを利用し一ヶ月も前からはりきって準備しました。

なかでも、某スタッフのお父さん作のオリジナル看板は必需品です。よしはら歯科医院には雨女が3人もいるせいか、当日の天気予報は、雨☔。

晴れますように「てるてる坊主さんお願いします…」

そして、いも煮会当日！願いが通じたのか、日頃の行いが良いのか、なんとか晴れ☀️ました！

台風の影響でものすごい風でしたが「いも煮会」スタートです。

風よけをしながら火をおこし、風で飛ばされる物を追いかけてながらも、抜群のチームワークであっと言う間に完成！味も絶品！

スタッフお手製のサングリアやスタッフのお母さんの絶品おいなりさんなど、みんなの差し入れもたくさんあり豪華ないも煮会になりました。

院長は強風の中、みんなの為、やき鳥を焼いてくれました。これまた丁寧な仕事で、本職に負けない美味しさでした♥

来年の「いも煮会」を楽しみに、仕事を頑張ります♪



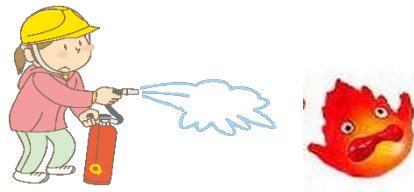


## よしはら歯科医院消防訓練



よしはら歯科医院では、毎年4月と10月、年に2回の消防訓練を行っています。実際に消防署に電話をしておこなう訓練なので、とても緊張感があります。訓練して終わりではなく、反省会を開き改善していくべきところなどを話し合っています。先月に雑居ビルでの火災のニュースがありました。一部報道によると、避難訓練を行っていませんでしたとのことでした。やはり日頃の訓練と意識は大事ですね。これ

からの時期は乾燥してくるので、火の始末には気をつけていきましょう。



## ★★噛むかむクッキング★★

### 砂肝の塩炒め♪

材料(二人前)

- ・砂肝…350g      ・にんにく…大さじ1
- ・にら…1束      ・エリンギ…2本
- ・ごま油…大さじ1      ・塩、こしょう…少々
- ・酒…大さじ1



- ① 砂肝を半分に切ります。半分にしたものより更に火が通りやすいよう蛇腹に切り込みをいれます。
- ② にらは6cmくらいのざく切り、エリンギは縦長にカットします。にんにくはお好みでスライスでもすりおろしても◎。
- ③ フライパンにごま油とにんにくを入れ、砂肝を入れて炒める。全体に火が通る前に酒を入れフタをし蒸し焼きにする。
- ④ 火が通ったら、塩、こしょうで味付けをし、ニラを入れ1分弱炒めたら出来上がり！

