

しあわせはこぶ クローバー通信

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索

山形ぶらり旅

戸沢村編



2月某日、山田・伊藤・矢口・菅江の4人で冬の遠足に出かけました。行き先は**戸沢村!** 目的は**最上川舟下り!!**

山形県民たる者、一度は体験してみたい(であろう)最上川舟下り・・・(笑)

揺れるのか?貸し切り船状態になるのか?あの歌は聞けるのか?期待と少々不安が入り混じる中、いざ!!
垂船!!

予約したこたつ船は満席で、台湾からのお客さんもいました。船頭に加藤さんこと「**カトちゃん**」の痛快なトークで船内はほんわかモード。「食」も楽しみたい私たちは船着き場で買い込んだ鮎をがぶり!!絶妙な塩加減でおいしかったです(。^。^)

そして景色!美しかった~!!まるで水墨画の世界。しんしんと降る雪も、風情があつてまた素敵でした。舟下りのクライマックスには待ってました!!の「**最上川舟歌**」。ヨ~イサノマカショ~♪カトちゃんの歌声に酔いしれました。約1時間



舟下りの後は、近くの韓国すぎる道の駅でお昼ごはん。焼きたてのチヂミにアツアツの石焼ビビンパ、美味でした♪お腹を満たした後は、ぽんぽ館へ。**砂風呂**に入ってきました。浴衣に着替え、砂に埋もれる私たち。想像以上の砂の重さにワーワー、キャーキャー。たっぷり蒸されて汗!汗!汗!ビバ★デトックス!!とろみのある温泉にも浸かり、癒されました~。

移動の車内では山田さんの音頭による「しりとり大会」で盛り上がりました。「まじかるバナナ」もやる予定でしたが、それは次回に持ち越し(笑)充実の休日でした。

素敵な白い歯

キャンペーン！！

とってもお得なキャンペーン★ 白く輝く美しい歯で春を迎えてみませんか？

ジルコニアオールセラミックス
メタルボンド
ハイブリッドクラウン
ハイブリッドセラミックス



キャンペーン価格にて♪



※詳しくはスタッフにお尋ねください！！

4月30日まで

☆噛むかむクッキング☆

～ゴボウと水菜のシャキシャキサラダ～



材料	ゴボウ（ささがき）	1/2本分
	水菜	1房
	ツナ缶	1缶
	胡麻ドレッシング	
	★白胡麻	大さじ2
	★砂糖	大さじ1
	★めんつゆ	大さじ1
	★マヨネーズ	大さじ1

■作り方■

- 1) ゴボウは洗って皮ごとささがきにしたら、50℃洗いして軽く水分を切り、ラップをしてレンジで千ん。
- 2) 白ゴマをすって、砂糖・めんつゆ・マヨネーズを混ぜ、胡麻ドレッシングを作る。
- 3) 水菜は食べやすい大きさにカットして、ゴボウ・ツナ缶・胡麻ドレッシングを混ぜて完成！