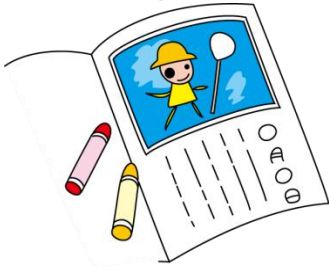


しあわせはこぶ クローバー通信



TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索

Memories of summer

9月に入り朝晩の風が涼しく夏の終わりを肌で実感する今日この頃。今年はたくさんの雨で例年よりも夏が短く感じました。そんな天気でもやっぱり夏は夏!!よしはら歯科に来ているお友達は日に日に真っ黒け(*_*)フール・海・花火・お祭りと思い出がいっぱいようです。

そしてなんと言っても一番暑かったのは甲子園!日大山形高校の頑張りにはとても感動・涙し応援している私たちに元気をもらいました。ありがとー(*≥▽≤*)

よしはら歯科のスタッフも負けていませんよ~(笑)伊藤・古澤・矢口・山田は「女子4人旅in那須」を決行!!



サファリパークではトラバスに乗っていざ檻の中。キリンに餌をあげて続いては迫力ある猛獣ゾーンへ、しかしこの暑さでライオンも日陰でぐったり・・・(>_<)していました(笑)。

2日目は吹きガラス体験!指導して下さるご夫婦の下で熱いガラスに息を吹き膨らませ、みんな個性ある作品になりました。

今年も北海道へ乗り込んだのは菅江☆

「ライジングサンロックフェスティバル♪♪」に行ってきました。2日間、ほぼ不眠不休でだだっ広い会場を駆け巡り、楽しい音楽とおいしい食べ物(とお酒)にたくさん元気をもらいました \(.▽.) それから今年はい「テント」を導入。ついに買ってしまったのです(笑)小さいながらもなかなか快適でした♪ また来年も行きます!



江口は「盛岡冷麺を求めて岩手めぐり」へ行ってきました ◎お店が色々ありどこが良いか迷ったあげく駅前にある「盛楼閣」に決まりスープまで残さず飲み干し完食!大盛りもいけた気がする~(笑)今度行く時は3軒はしご食べ歩きに挑戦したいです(*^▽^*)

麺は麺でも「本場パスタで有名なイタリア」へ新婚旅行♡♡

に行ったのは鈴木です。初めての飛行機ということでテンションが上がりフライト中は一睡もできず、時差ボケを経験しました。建物や景色もとても綺麗ですがなんといってもイタリアは食べ物が美味しくパスタ・ピザ・ジェラートを食べて大満喫でした(≥▽≤)今年の夏も色々な思い出ができたスタッフでした!!



♪今月の噛むかおクッキング♪

～旬野菜の三色牛肉巻き～

材 料 (2人分)

牛肉薄切り	300g	調味料 (ごぼう用)	
ごぼう	1本	水	60cc
人参	1本	酒	小さじ1
アスパラガス	4～5本	醤油	小さじ1
小麦粉	少々	砂糖	小さじ1
(タレ)		白だし	30cc
砂糖	大さじ2		
醤油	大さじ3		
みりん	大さじ3		



作り方

- ① 人参は5～6mm角の棒状に切り、アスパラガスは半分に切り、各々塩茹で。
- ② ごぼうも大きさを人参と揃え、ごぼう用の調味料で煮る
- ③ 牛肉をひろげ、①、②を芯にしてそれぞれクルクルと巻き、小麦粉をまぶし、サラダ油で焼く
- ④ ③にタレを注ぎ、味をからめる。
- ⑤ 半分に斜めにカットして、きれいに並べる



乳歯の生え変わりについて

9～10月頃、来春小学校に入学するお子さんを対象に就学時検診が行われます。むし歯があれば、きちんと治療を受け、むし歯がないお子さんも予防処置をして、ピカピカの歯で入学式を迎える準備していきましょう。

乳歯の生え変わりは、6歳前後から始まります。**永久歯が出てくるタイミングで乳歯が抜け落ちるのがベストです。**乳歯には「噛む」だけでなく、「永久歯を正しい位置に誘導する」という役割もあります。何らかの理由で乳歯を早くに失ってしまうと、歯並びや噛み合わせに関わってきます。永久歯が生えそろうのは12～13歳頃。「いずれ抜ける歯だから・・・」と油断せず、大事

～永久歯の名前と永久歯の生える時期～

