

しあわせはこぶ クローバー通信

TEL: 023-685-8741

山形市 よしはら歯科医院

検索



新メンバーが仲間入り♪

みなさんも気付いてらっしゃるでしょうが、5月からよしはら歯科医院に新しい仲間が加わりました！スタッフの中で一番若い、フレッシュな仲間『鈴木 優衣 (すずき ゆうい)』を紹介致します。



よしはら歯科医院にきて1ヵ月が過ぎましたが、仕事は慣れましたか？

慣れましたが…もっと勉強します！



よしはら歯科医院のスタッフ(仲間)の印象は？

初めから優しく丁寧に教えてくれました。皆さんがとても仲良く、アットホームだと感じました。早くもっと仲良くなりたいです。

新婚さんだそうです、結婚生活はどう？

とにかく忙しくバタバタしています。毎日主人にダメだしされながら頑張っています。実家のありがたみがわかりました!!

ズバリ！新妻 優衣の得意料理は？

餃子と唐揚げです。主人にも大好評です♪

最後にみなさんへひと言！

学ぶことがたくさんあり、毎日が勉強です。早く、一人前になれるよう頑張ります。みなさんとたくさんお話をし、リラックスできるようなよしはら歯科医院にしたいと思います。



テニス部始動しました!

この度、よしはら歯科スタッフ数名でテニス部を始動しました! 以前よりテニスをやろうとは思っていたものの、思い腰があがらず…ようやく開部に至りました(;´∀`)
テニス未経験者から大学のサークルでやっていたというベテランまで、様々な経験者のスタッフ数名が集まりました。開部初日だったので、軽くラリーをして体を慣らしてから…と思ったものの数分で息切れ。そして汗だく(;´A`)。。。日頃の運動不足のせいですね(^v^)



みんな程よく休憩しながらでしたが、楽しい時間を過ごせました。

やっぱり、たまにかく汗はいいですね♪
せめて月1回は集まろうとしていますので、もしもみなさんどこかで見かけたら声をかけてくださいね☆



噛むかむクッキング

<土佐酢ゼリーサラダ>



材料 (4人分)

- ・ ホタテ (刺身用) …6個
- ・ 生わかめ…100g
- ・ オクラ…4本
- ・ プチトマト…6個

*土佐酢

- 酢…150cc
- みりん…75cc
- 薄口醤油…75cc
- だし…225cc
- 板ゼラチン…10g

作り方

- ① 板ゼラチンを氷水につけてもどしておく。
- ② 鍋に土佐酢の調味料を合わせて火にかけて、一度煮立ったら火をとめる。①のゼラチンの水気を切って加え、ゼラチンが溶けたらバットに流して冷蔵庫でかためる。
- ③ ホタテは縦4つに切る。オクラは塩でもんで表面のうぶ毛をとり、熱湯でさっとゆでて水にとり、乱切りにする。プチトマトは2つに切る。生わかめは食べやすい大きさに切る。
- ④ 器に③を彩りよく盛り合わせ、②のゼリーをくずしながらかける。

ホワイトニングキャンペーン実施中!!

白く輝くキレイな歯で夏を楽しみましょう♪
詳しくはスタッフへお尋ねください☆8月まで!